

# gelb schwarz

Das Magazin rund um den FC Flums

FC Flums



## Aurelio Moser

40 Jahre im Dienst des Fussballs-  
Ein Schiedsrichter feiert Jubiläum

## Interview mit Yuri und Raoul

Unser neues Trainergespann  
im Gespräch - Seite 8 - 11

## 41. Flumser Grümpeltturnier 20./21. Juni

Anmeldeformular für's Grümpi  
2025 zum ausfüllen - Seite 20

Radio • TV • Foto • Haushaltgeräte  
**ELEKTRO-MARKT AG**  
Bahnhofstr. 44, 8890 Flums

01/2025

**GEBR. HERMANN**

Bauunternehmung | Flums | [gebrhermann.ch](http://gebrhermann.ch)

**IG  
Sport  
SG**

SEIT 1967  
**KUNZ**  
Radio • TV • Haushaltgeräte

# Mit Leidenschaft in die Rückrunde



## Vorwort

Geschätzte Sponsoren, liebe Freunde des FC Flums,  
Die Rückrunde hat begonnen.

Für die erste Mannschaft, wie auch für unser Damenteam wird diese Rückrunde eine grosse Herausforderung.

Wir freuen uns natürlich auf eine interessante 2. Saisonhälfte und wünschen, dass diese erfolgreich und vor allem verletzungsfrei durchgeführt werden kann. Es erwarten uns sicherlich einige spannende Spiele.

Wenn's denn auch mal nicht so optimal läuft, hoffen wir trotzdem auf Eure Unterstützung, denn genau in einem solchen Moment sollen doch unsere Teams spüren, dass wir alle hinter ihnen stehen.

Unsere Juniorenabteilung wächst stetig. Um dem Zuwachs auch gerecht zu werden, sind wir immer noch auf der Suche nach Trainerinnen und Trainer für unsere Junioren.

Bei dieser Gelegenheit bedanke ich mich beim ganzen Trainerstab für den unermüdlichen Einsatz.

All unseren Sponsoren, Inserenten und Gönnern danke ich für das Vertrauen und die grosszügige Unterstützung. Ich möchte es nicht unterlassen, auch allen Spielern zu danken, denn nur dank ihrem Einsatz auf und neben dem Platz kann der FC Flums weiterhin seine Ziele verfolgen. Ein besonderer Dank gilt der Damenmannschaft, die in der aktuellen Rückrunde mit grossem Engagement unser Clubhaus betreut. Natürlich möchte ich auch meinen Vorstandskollegen herzlich für ihren Einsatz danken. Bis bald auf unserer Banau.

Mit sportlichen Grüssen  
Rainer Kunz

## Ihr Partner fürs Auto Garage Wälti AG

Zeughausstrasse 2 · 8887 Mels  
www.garage-waelti.ch · 081 723 16 18

SB Tankstelle Waschanlage Wartung und Reparaturen  
Verkauf von Neu- und Occasionswagen



**Ja, ich will.  
Sanieren  
für die Zukunft.**



flumroc.ch/jaichwill



## Rückblick: "Kick & Play Family Day" 2024

Beim letzten Grümpi durften wir zum ersten Mal unser Familien-Plauschturnier durchführen. Der Anlass stand ganz im Zeichen von Sport, Spiel und Spass – und bot Kindern und Eltern eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam einen spannenden und unterhaltsamen Nachmittag zu erleben.



Neben dem klassischen Fussballturnier konnten auch bei Geschicklichkeits- und Koordinationsspielen zusätzliche Punkte gesammelt werden. Es zählte also nicht nur das fussballerische Können, sondern vor allem auch der vielseitige Spass! Auch wenn das Wetter nicht ganz mitgespielt hat, liessen sich die Kinder und Erwachsenen die gute Laune nicht

nehmen – der Spass war trotzdem garantiert. Am Ende konnten alle Teilnehmenden nicht nur viele schöne Erinnerungen, sondern auch tolle Preise mit nach Hause nehmen.

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Event-Sponsoren:

Der Familie Bucher mit dem Restaurant Molseralp Flumserberg und dem Hotel Schifffahrt Mols sowie die Swisscom.

Ein besonderer Dank gilt auch den Hauptorganisatoren Matthias Willi und Igi Haddad, sowie unseren engagierten Helferinnen vor Ort: Sabrina Keller und Margot Hartmeier. Wir möchten diesen tollen Anlass auch in Zukunft stärker in unser Grümpi-Konzept integrieren. Dafür sind wir weiterhin auf die Unterstützung von freiwilligen Helferinnen und Helfern sowie engagierten Eltern angewiesen.

Wer also nicht aktiv am Turnier teilnehmen möchte, aber gerne mithilft, darf sich beim Grümpi-OK melden!

Weitere Infos zum Grümpi und zum Familien-Plauschturnier findet ihr auf unserer Homepage.

**Wir freuen uns schon jetzt aufs nächste Grümpi!**





**Mannschaft**

Junioren B  
 Junioren C  
 Junioren Da  
 Junioren Db  
 Junioren Ea  
 Junioren Eb  
 Junioren F  
 Junioren G

**Trainerinnen und Trainer**

Fejzula Aliji	Vladimir Lali	
Kevin Zeller		
Rodrigo Vaz	Fynn Wey	
Edon Haliti		
Markus Nadig		
Hadis Elezi	Beni Motor	
Rico Nadig	Marco Sestito	
Lia Walser	Laura Good	Celine Peter

**Dresssponsor**

Pferdemetzgerei Flums  
 Tischhauser Security  
 Hermann Metallbau  
 Hermann Metallbau  
 Nadig Sport  
 Nadig Sport  
 Walser Plattenbeläge  
 FTN Fassadentechnik

atelier drü  
 ARCHITEKTUR + BAULEITUNGEN AG





## „Zwei Wege, ein Ziel“ – das neue Trainerduo beim FC Flums

Mit Yuri und Raoul steht beim FC Flums ein neues, spannendes Trainerduo an der Seitenlinie. Zwei Trainer mit unterschiedlichen Wegen – und doch mit einem gemeinsamen Ziel: das Beste aus der Mannschaft herauszuholen.

Yuri kehrte im Sommer nach drei Jahren bei anderen Vereinen zurück zu seinem Herzensclub – diesmal als Spielertrainer. Raoul, früher bereits Trainer in Flums, feiert nach sieben Jahren Pause im Aktivfussball sein Comeback an der Seitenlinie.

Im Gespräch mit dem Vereinsheft erzählen die beiden, was sie motiviert, wie sie sich ergänzen und welche Ziele sie mit dem FC Flums verfolgen.

### Interview mit Yuri und Raoul

**Yuri, nach drei Jahren bist du zurück beim FC Flums – was waren deine ersten Eindrücke, als du wieder auf dem Platz in Flums gestanden bist?**

**Y:** Die Mannschaft ist deutlich jünger als früher. Ich trage heute eine viel grössere Verantwortung – als einer der ältesten Spieler und gleichzeitig als Trainer.

**Raoul, du warst ja schon früher Trainer hier – wie war es für dich, nach sieben Jahren Pause wieder ins Aktivgeschehen einzusteigen?**

**R:** Ich war sehr motiviert, wieder im Fussball aktiv zu sein, meine Erfahrung weiterzugeben und gemeinsam mit Yuri eine Mannschaft zu formen. Es ist intensiv, aber es gibt unglaublich viel zurück – vor allem mit dieser Mannschaft, die so viele unterschiedliche Charaktere und Talente vereint.



Ich möchte dem FC Flums helfen, etwas Nachhaltiges und Erfolgreiches aufzubauen, das über einzelne Spiele hinaus Wirkung zeigt.

**Yuri, in den letzten Jahren hast du bei verschiedenen Vereinen gespielt – was unterscheidet den FC Flums von deinen früheren Stationen?**

**Y:** Schlussendlich ist es bei den meisten Dorfvereinen ähnlich – die 1. Mannschaft ist das Aushängeschild. Einige Clubs haben bessere Rahmenbedingungen und dadurch auch mehr Möglichkeiten, ihre erste Mannschaft attraktiv zu gestalten. Das wirkt sich natürlich direkt auf den Wettkampf um gute Spieler aus. Aber auch beim FC Flums arbeiten wir gezielt daran, unsere Voraussetzungen zu verbessern – und konnten bereits einiges erreichen, um die 1. Mannschaft attraktiver zu machen.

**Raoul, was hat sich deiner Meinung nach im Amateurfussball verändert, seit du zuletzt als Trainer aktiv warst?**

**R:** Ich erkenne ehrlich gesagt keinen grossen Unterschied. Natürlich hat sich die Mannschaft komplett verändert – es sind andere Charaktere auf dem Platz und der Altersunterschied zwischen mir und den Spielern ist grösser geworden. Aber die Grundprinzipien im Fussball und im Mannschaftsgefüge bleiben die gleichen.

**Yuri, du bist nun Spielertrainer – wie gelingt dir der Spagat zwischen eigener Leistung auf dem Platz und dem Coaching an der Seitenlinie?**

**Y:** Es ist herausfordernd. Ich liebe es, andere Spieler zu unterstützen und weiterzubringen – das gibt mir sehr viel. Aber es erfordert auch viel Energie, im Training selbst Vollgas zu geben und gleichzeitig als Trainer zu funktionieren.

**Raoul, worauf legst du als Trainer besonders Wert – sowohl in der Trainingsarbeit als auch im menschlichen Umgang mit dem Team?**

**R:** Das Wichtigste ist für mich, dass wir als Einheit auftreten – sowohl taktisch gut organisiert als auch mannschaftlich geschlossen, mit spürbarem Teamgeist.

Wir sollen uns gegenseitig unterstützen und gemeinsam einen klaren Plan verfolgen. Das Training soll fordernd sein, aber auch Freude machen – auch mir.

Ich möchte mich auf jede Einheit freuen, und das sollen die Spieler ebenfalls.

**Yuri, wie hast du die Vorrunde erlebt – sportlich, aber auch im Zusammenspiel mit der Mannschaft?**

**Y:** Die Vorbereitungsphase war sehr kurz. Unsere Spielphilosophie braucht viel Mut und Zeit, um sie umsetzen zu können. Die Trainingsanwesenheiten waren jedoch immer sehr hoch. Mit intensiven Trainings konnten wir uns kennenlernen und dies führte zu immer besseren Leistungen.

**Raoul, was sind für dich die zentralen Ziele für die Rückrunde – sowohl sportlich als auch in der Entwicklung des Teams?**

**R:** Die Auftritte gegen Ende der Vorrunde haben mich sehr gefreut. Wir sind geschlossen aufgetreten – sowohl taktisch als auch im Zusammenhalt.

In der Rückrunde möchte ich diesen Weg weitergehen und fussballerisch den nächsten Schritt mit der Mannschaft machen.

**An beide: Wie ergänzt ihr euch im Trainerduo – wer bringt welche Stärken ein und wie funktioniert eure Zusammenarbeit?**

**R:** Mit Yuri zu arbeiten ist auch für mich herausfordernd – im besten Sinne. Er fordert viel von sich selbst, aber auch von mir als Trainer. Das motiviert mich, immer wieder zu reflektieren und Dinge zu optimieren. Seine Stärken im Coaching und in der Organisation von Trainingsübungen sind unglaublich – ehrlich gesagt die besten, die ich je gesehen habe.

**Y:** Wir ergänzen uns wirklich gut. Raoul ist der ruhige, positive Typ – ich bin emotionaler und direkter. Diese Kombination funktioniert super – jede Woche lernen wir voneinander.



# Die natürliche Erfrischung aus den Bündner Bergen.



**An beide: Was wünscht ihr euch für den FC Flums in Zukunft?**

**R:** Ich wünsche mir eine erste Mannschaft, auf die Flums stolz sein kann – eine Mannschaft, bei der jeder Junior davon träumt, eines Tages Teil davon zu sein.

Der Verein soll leben, wachsen und sich weiterentwickeln. Die Damenmannschaft ist ein tolles Beispiel dafür – eine echte Erfolgsgeschichte für den FC Flums.

Und trotzdem bleibt die erste Mannschaft ein zentrales Aushängeschild. Wenn sie erfolgreich ist, kann das den gesamten Verein mitziehen.

Deshalb kämpfen wir auch für die besten Rahmenbedingungen – ohne dabei das grosse Ganze oder die Förderung unserer Junioren aus den Augen zu verlieren.

**Y:** Mir ist wichtig, dass die Juniorenbildung wertgeschätzt wird und ein gutes Miteinander im Verein herrscht. Die 1. Mannschaft ist das Aushängeschild – aber die Junioren sind unsere Zukunft. Es braucht eine starke Gemeinschaft, in der sich alle wohlfühlen.



**#23 - Yuri Gomes**  
Spielertrainer - Mittelfeld  
Präsentiert von:  
**Stähli Othmar Flums**  
Heizung/Sanitär AG



**#RG - Raoul Gassner**  
Trainer  
Präsentiert von:  
**Walser Plattenbeläge**  
GmbH

— “Üsers Eis”

1. Mannschaft **Herren**



**#34 - Fatlind Aliji**  
Torhüter

Präsentiert von:  
**Physio Ost**



**#1 - Fejzula Aliji**  
Torhüter

Präsentiert von:  
**Debrunner Acifer**  
Stahl, Metalle



**#2 - Dijon Jasari**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**Kalberer & Partner AG**



**#3 - Fynn Wey**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**Atelier drü**  
Flums



**#4 - Sead Ramadani**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**U+H Nadig**  
Fassadentechnik AG



**#5 - Yusuf Türk**  
Mittelfeld

Präsentiert von:  
**dasteam**  
Personalberatung



**#6 - Filip Obradovic**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**MTO & Co AG**  
Vilters



**#7 - Niklas Beeler**  
Mittelfeld

Präsentiert von:  
**Gall Elektro AG**  
Flums / Mels



**#8 - Dardan Biboj**  
Mittelfeld

Präsentiert von:  
**Hausarztpraxis am**  
Bahnhof, Flums



**#9 - Flamur Arifi**  
Angriff

Präsentiert von:  
**Physio Ost**



**#10 - Maik Pereira**  
Angriff

Präsentiert von:  
**Beeler Haustechnik AG**



**#11 - Simon Rouèche**  
Angriff

Präsentiert von:  
**Sonnen-Apotheke**  
Flums

**Dress-Sponsor: Raiffeisenbank Sarganserland**





Was uns ausmacht:  
**Expertise.**

Mit langjähriger Erfahrung und den passenden Lösungen begleiten wir Sie persönlich in jeder Lebensphase.



**#12 - Pascal Bösch**  
Mittelfeld

Präsentiert von:  
**Käppli Home AG**



**#13 - Valon Aliji**  
Mittelfeld

Präsentiert von:  
**Carosserie & Spritzwerke Kesseli AG**



**#14 - Ram Wüthrich**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**Robair Gleitschirmschule Mollis**



**#15 - Simon Kurath**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**Chlibärger Harzsalbe**



**#16 - Edon Haliti**  
Angriff

Präsentiert von:  
**Herrmann Metallbau Flums**



**#17 - Elia Cadisch**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**ÖKK Agentur Schiers**



**#18 - Luca Schnellli**  
Angriff

Präsentiert von:  
**Hirschen Flums AG**



**#19 - Roger Rinderer**  
Angriff

Präsentiert von:  
**Rinderer Transporte AG Flums**



**#20 - Matteo Salvetti**  
Mittelfeld

Präsentiert von:  
**Ris Netzbau AG Murg**



**#21 - Erhan Rushiti**  
Angriff

Präsentiert von:  
**Vaudoise Versicherungen Ado Sanchez**



**#99 - Rimon Biljali**  
Verteidigung

Präsentiert von:  
**Prefera AG**



Kurath & Pfiffner – daheim sein statt nur einfach wohnen!

An- und Verkauf · Vermittlungen · Verwaltungen · Vermietungen · Stockwerkeigentum · Schätzungen · Beratungen · Bautreuhand

### Immobilien- + Verwaltungs-AG

Sarganserstrasse 48 · CH-8887 Mels · Telefon 081 720 07 00  
www.kurath-pfiffner.ch · info@kurath-pfiffner.ch

## STEFFI'S BÖDEN



info@steffisboeden.ch  
T 081 733 38 60  
M 079 406 34 16



Tannenheim, Flumserberg

## PREFERA

Immobilien  
Audit  
Treuhand

Grossfeldstrasse 40 | 7320 Sargans  
081 720 48 40 | www.prefera.ch

# Gall Elektro AG

Elektro - Telefon - EDV  
Tel. Flums 081 733 45 92  
Mail service@gall-elektro.ch



## Restaurant Seehus Quinten

das Fischrestaurant in der Ferienregion Heidiland am Walensee

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und empfehlen die telefonische Reservation!  
Telefon: 081 738 16 64  
Mail: info@seehusquinten.ch  
Juni bis September täglich geöffnet.  
www.seehusquinten.ch



KIRCHSTRASSE, FLUMS T 081 733 10 44  
www.wachter.swiss



Bestellungen 24h unter:  
apo.sonnen.flums@bluewin.ch

Christophe Rouèche  
Bahnhofstrasse 42, 8890 Flums Mo-Fr: 08.00-12.00 13.30-18.30  
Sa : 08.00-12.00

Tel. 081 733 44 88 Fax 081 733 45 32

gelbschwarz

## „Üseri Dame“ (und de Urs)

## 1. Mannschaft Frauen



Dress-Sponsor: Café Bucher Flums

### Mit Schwung in den Frühling

Das Frauenteam von Flums-Walenstadt blickt auf eine intensive und erfolgreiche Vorbereitungszeit zurück. Nun möchten wir die positiven Leistungen aus der Herbstrunde auch im Frühling bestätigen. Neben dem sportlichen Erfolg ist es uns besonders wichtig, die Freude und den Spass am Fussball hochzuhalten – denn genau das macht unser Team aus.

Ein weiteres grosses Ziel ist es, unseren vielen jungen Spielerinnen noch mehr Spielzeit zu ermöglichen, damit sie sich weiterentwickeln und wertvolle Erfahrungen sammeln können. Wir freuen uns auf eine spannende Rückrunde und zählen auf eure Unterstützung bei unseren Spielen!

- Urs Bless, Trainer Frauenteam Flums-Walenstadt



### Mehr Konstanz, mehr Punkte

Dress-Sponsor: Hermann Metallbau Flums

Die Herbstrunde liegt hinter uns – sportlich wie menschlich eine fordernde Halbserie. Mit zwei Siegen und sieben Niederlagen beenden wir die Vorrunde auf dem 7. Tabellenplatz. Die Resultate blieben hinter unseren Erwartungen zurück, dennoch haben wir wichtige Erkenntnisse gewonnen und sind als Team gewachsen.

Die Frühlingrunde bringt nicht nur neue Chancen, sondern auch neue Gegner. Aufgrund der Einteilung treffen wir auf andere Teams – das sorgt für frischen Wind und zusätzliche Motivation.

Im Kader hat sich über die Winterpause einiges getan: Es gab personelle Wechsel, und weitere Anpassungen stehen an. Wir befinden uns in einem Entwicklungsprozess – mit dem Ziel, neue Spieler gut zu integrieren und als Einheit noch stärker aufzutreten.

Unser Fokus liegt auf konstanteren Leistungen, einer besseren Punktausbeute und dem nächsten Schritt in unserer Entwicklung. Mit Einsatz, Teamgeist und dem nötigen Willen sind wir überzeugt, in der Rückrunde deutlich zuzulegen.

Wir freuen uns auf die kommenden Spiele – und auf eure Unterstützung! – *Andre Filipe Aleixo, Trainer 2. Mannschaft FC Flums*

# Briefbogen, Flyer, Visitenkarten, Bücher und vieles mehr...

SL Druck + Medien AG

Zeughausstrasse 50 | 8887 Mels

Tel. 081 725 32 32 | [mail@sarganserlaender.ch](mailto:mail@sarganserlaender.ch)





HOTEL - RESTAURANT - BAR



75 BETTEN  
200 RESTAURANTPLÄTZE  
SITZUNGSZIMMER  
SAAL 20 - 100 PERSONEN  
SONNEN - AUSSICHTSTERRASSE



www.tannenboden.ch / info@tannenboden.ch / +41 81 733 11 22

**altes Rathaus Flums**  
*...alles andere als alt !*

**Manfred Rieberer**

*Augenoptikermeister  
Kontaktlinsenspezialist*

RATHAUS - OPTIK - RIEBERER  
8890 FLUMS, MARKTSTR. 24  
TEL. 081710 15 35



**atelier drü**

ARCHITEKTUR + BAULEITUNGEN AG



**GARAGE  
ALREP AG**

8890 FLUMS

✉ alrep@bluewin.ch ☎ 081 733 18 24

gelb**schwarz**

— "Weisch na?" - Erstes Freundschaftsspiel 1935

**Freundschaftsspiel 1935 in Vaduz (noch nicht im Verband)**



**Erinnerung eines Beteiligten –  
Cesar Crippa**

Nach der Gründung fanden sich so viele Interessenten zusammen, dass sogar zwei Mannschaften gebildet werden konnten. Da der Anschluss an den Schweiz. Fussballverband noch fehlte, musste man im benachbarten Ausland, also im Fürstentum Liechtenstein, nach einem Platz und nach Spielmöglichkeiten suchen. Der FC Balzers stellte seinen Platz zur Verfügung, und so ergab sich die Möglichkeit zum ersten internationalen Freundschaftsspiel. Alle Spieler des FC Flums begaben sich selbstverständlich mit dem Velo zum Wettkampf. Auch viele weitere Spielorte mussten jeweils mit dem Fahrrad erreicht werden. Erst viel später konnten die Mannschaften dann mit der SBB zu den Spielern gelangen. Die Spieler hatten dabei alle Unkosten aus dem eigenen Sack zu berappen.

**Erstes Freundschaftsspiel in  
Balzers FL im August 1935**

Aufstellung:  
Otto Huber  
Paul Umberg  
A. Nicoletti  
Josef Beeler  
Ruedi Casteiner  
F. Della Christina  
Cesar Crippa  
Mario Borghi  
C. Gassner  
H. Frommenwiler  
D. Testi

Resultat 10:2 für Balzers

stehend von links: Hans Mayer  
Leo Beeler  
Cesar Gassner  
Karl Gall  
Domenico Testi  
Johann Nicoletti  
Franz Sedlacek  
Walter Hobi  
Otto Huber  
Hans Frommenwiler  
Hans Oberholzer

kniend von links: Karl Wildhaber  
Franz Della Christina  
Josef Beeler

# physiost

reha · fitness · training

Triesen, Trübbach, Flums, Wangs & Bad Ragaz  
www.physio-ost.com

 **PARTNER**  
SWISS QUALITY BROKER  
EIN UNTERNEHMEN DER GLOBAL GRUPPE

Als Versicherungsbroker legen wir grossen Wert auf hochwertige Beratung und verfügen in jedem Bereich über Experten. Gerne beraten wir Sie mit unserem umfangreichen Fachwissen.

global-gruppe.com • buchli@sqbroker.swiss  
Bahnhofpark 2a • CH-7320 Sargans • +41 (0)81 710 15 15

# BEEELERAG

HAUSTECHNIK seit 1945

**FIT**  
FINANZEN IMMOBILIEN TREUHAND

Wir optimieren,  
Sie profitieren.

FIT Finanzberatung AG  
FIT Immobilien AG  
FIT Treuhand AG

Grofstrasse 34 | 8887 Mels  
T 081 720 40 60 | info@fit-ag.com  
www.fit-ag.com

gelb**schwarz**

## Aurelio Moser: 40 Jahre im Dienst des Fussballs- Ein Schiedsrichter feiert Jubiläum



Dieses Jahr markiert ein bedeutendes Jubiläum für Aurelio Moser, der sein 40-jähriges Bestehen als Schiedsrichter feiert. Aurelio begann seine Karriere im Jahr 1985, als er im Alter von 24 Jahren das erste Mal die Pfeife in die Hand nahm.

Seitdem hat er rund 800 Spiele geleitet – eine beeindruckende Leistung – und gilt als zuverlässiger und ruhiger Schiedsrichter. Seine Rekordsaison, in der er 24 Spiele leitete, ist ein weiteres Zeugnis seines hohen Engagements für den Sport und den FC Flums. Aurelio ist bekannt für seine Gelassenheit und seine hervorragende körperliche Fitness, die ihn auch in hektischen Spielsituationen nie im Stich lässt.

Eine Anekdote, die seine ruhige Art unterstreicht, erzählt von einem Vorfall in einer hektischen Schlussphase eines Spiels, bei dem er einem Spieler die Wahl überliess, welche Karte er ihm zeigen sollte. Diese unkonventionelle Methode zeigt, wie Aurelio selbst in den hitzigsten Momenten die Kontrolle behält.



Neben seiner Tätigkeit auf dem Spielfeld hat Aurelio auch als Mentor für junge Schiedsrichter gewirkt. Von 2010 bis 2016 begleitete er viele Nachwuchstalente und half ihnen, ihre Fähigkeiten zu entwickeln und sich im Schiedsrichterwesen zu etablieren.

Der FC Flums ist Aurelio für die vielen Jahre, die er als Schiedsrichter für den Verein tätig war und immer noch ist sehr dankbar.

Wir hoffen, dass Aurelio uns noch lange erhalten bleibt und sagen Danke!



Jetzt mitspielen – EA FC 25 Turnier beim FC Flums!

- Für Gamer. Für den Verein.
- Turnier mit Preisgeldern & Verpflegung
- 📍 Clubhaus des FC Flums
- 📅 Samstag, 28. Juni 2025
- 👉 Anmeldung via QR-Code (ab 14 Jahren)
- ! Begrenzte Plätze – max. 30 Teilnehmer
- Infos und Anmeldung hier:



**physiost**  
reha · fitness · training

Triesen, Trübbach, Flums, Wangs & Bad Ragaz  
[www.physio-ost.com](http://www.physio-ost.com)

## RINDERER TRANSPORTE AG

8890 FLUMS  
TEL. 081 733 15 81



empfiehlt sich für  
sämtliche

KIPPER und KRAN-TRANSPORTE  
THERMOMULDE

E-Mail: [rinderer-transporte-ag@bluewin.ch](mailto:rinderer-transporte-ag@bluewin.ch)

## Restaurant Wiesental



Mittwoch Ruhetag  
Grosse Gartenwirtschaft

Fam. Irene & Hans  
Hobi-Gantner  
8893 Flums-Hochwiese

Tel: 081 733 15 73

# HERMANN METALLBAU FLUMS



Tel: 081 710 18 51  
[www.molseralp.ch](http://www.molseralp.ch)

**Familie Bucher heisst Sie herzlich  
Willkommen!**

Restaurant mit 140 Sitzplätzen, bedient  
Terrasse mit 200 Sitzplätzen, bedient  
Massenlager für Jung und Alt, Vereine,  
Gruppen oder Einzelpersonen, für selbst  
Kocher oder Pension

**IHR REGIONALER PARTNER FÜR  
BRENN- UND TREIBSTOFFE**



Jetzt Offerte anfordern!

Tel: 044 783 93 65  
[info@oelhauser.ch](mailto:info@oelhauser.ch)  
[www.oelhauser.ch](http://www.oelhauser.ch)



## Mission und Vision Fussballclub Flums

Die Mission beschreibt den Vereinszweck, also warum und zu welchem Zweck der FC Flums gegründet wurde.  
Die Vision beschreibt die Zukunft des Sportvereins. Sie ist eine globale Aussage über die zukünftige Stellung des FC Flums.



### Mission

Der FC Flums bezweckt die Förderung des Fussballsports sowie die Pflege der Kameradschaft und Geselligkeit (Vereinsstatuten Art. 2).



### Vision

- Wir wollen in der Region Sarganserland als vorbildlichen und gut organisierten Fussballverein wahrgenommen werden.
- Wir wollen ein attraktiver Verein für Spieler/innen, Funktionäre, Zuschauer und Sponsoren sein. Dabei genießt Kameradschaft, Geselligkeit und Vereinsverbundenheit einen grossen Stellenwert.
- Unsere Juniorenabteilung gehört zu den grössten und führenden Jugendabteilung in der Gemeinde. Dabei wollen wir so viele Kinder wie möglich für den Juniorenfussball begeistern und einen wertvollen Beitrag zum Gemeinwohl im Dorf leisten.



## Vereinsleitbild Fussballclub Flums

*Das Leitbild enthält konkrete Aussagen über die Grundhaltung, die Organisation, die Tätigkeiten nach aussen und nach innen sowie über die künftige Entwicklung des Sportvereins.  
Mit dem Leitbild sollen sich die Mitglieder und die Organe des Vereins identifizieren bzw. ihre Entscheide und Tätigkeiten danach ausrichten können.*

**Beim FC Flums steht die Freude an Sport und Spiel im Zentrum. Dabei streben wir auch eine hohe Qualität in Bezug auf die Ausbildung unserer Trainer und Spieler/innen an. Wir wissen, dass Bewegung, Gesundheit, Freude und Gemeinschaftssinn wichtige Bestandteile des Freizeitsports sind. Wir tragen zum kulturellen Freizeitangebot und Attraktivität der Gemeinde Flums bei.**

### Aktivmannschaften

Unsere 1. Mannschaft ist ambitioniert und etabliert sich längerfristig in der 3. Liga.  
Die Reservemannschaft/en und Frauenmannschaft sind ein sehr wichtiger Bestandteil des Vereins und für die Integration der Junioren/innen in den Aktivmannschaften und im Verein von grosser Bedeutung.  
Ziel ist es, alle Mitglieder/innen als Aktive im Verein zu halten und sie, wenn möglich, für ehrenamtliche Mitarbeit zu gewinnen.



### Nachwuchs

Unsere Juniorenarbeit ist ein wichtiger Bestandteil der Jugendarbeit im Dorf.  
Wir fördern individuelle Fähigkeiten (Technik, Taktik, Spielverständnis) durch altersgerechte Trainingseinheiten, geleitet von kompetenten Trainern.  
Die Integration der eigenen Junioren in den Aktivmannschaften und im Verein ist eine permanente Aufgabe.



### Werte

Wir vermitteln Grundwerte wie Respekt, Anstand, Teamfähigkeit und kollegiales Verhalten auf und neben dem Platz.  
Wir setzen uns für die Gewalt- und Suchtprävention ein und bemühen uns bei Konflikten um eine respektvolle Austragung und gerechte Lösungen.  
Wir pflegen zu Behörden, anderen Vereinen eine gute und transparente Beziehung und leisten einen aktiven Beitrag an das Dorfleben.



### Finanzen

Eine solide Finanzlage und die Sicherung der langfristigen Einnahmen stehen im Vordergrund unserer Bestrebungen.  
Unsere Sponsoren und Gönner sind elementare und finanziell wichtige Säulen unseres Vereins.



### Information und Kommunikation

Wir pflegen eine offene, objektive und zeitnahe Information und Kommunikation mit unseren Mitgliedern.  
Regelmässige und gezielte Information der Mitglieder über aktuelle Vereinsereignisse sind uns wichtig. Dabei setzen wir auf bewährte und neue Medien (u.a. Email, Webseite, Soziale Medien, Matchprogramm, etc.).





**APARTHOTEL EDY BRUGGMANN**

tannenheim  
8897 flumserberg

Fon: +41 81 733 24 24  
Fax: +41 81 733 29 91



der hotspot am berg:  
info(at)hotelbruggmann.ch  
www.hotelbruggmann.ch



*Zentrum  
Reisen*  
Bahnhofstrasse 16  
8887 Mels  
info@zentrum-reisen.ch  
+41 81 720 44 66

## Inserat Matchprogramm



Unterstützen. Werben.  
Präsenz zeigen.



Hier scannen



gelb**schwarz**

## Matchcenter

1. Mannschaft **Herren**



2. Mannschaft **Herren**

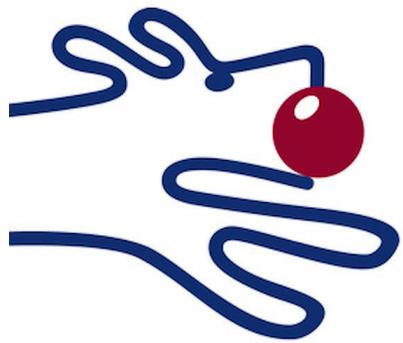
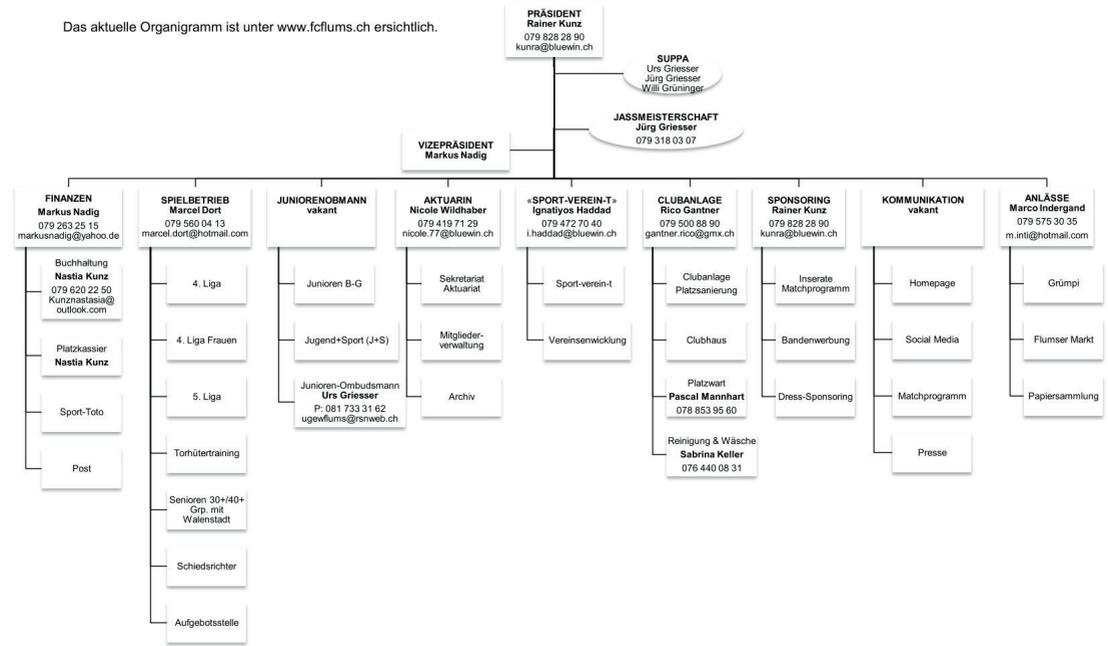


1. Mannschaft **Frauen**



## ORGANIGRAMM FC FLUMS 2024/25

Das aktuelle Organigramm ist unter [www.fcflums.ch](http://www.fcflums.ch) ersichtlich.



## Regionaler Partner

Wasser- und Gebäudetechnik |  
Stahl & Metalle | Tiefbau | Befestigungstechnik |  
Werkzeug & Maschinen

## Debrunner Acifer

**klöckner & co** multi metal distribution

[www.d-a.ch](http://www.d-a.ch)



## Gerold Kalberer

Ilgenweg 12  
8887 Mels

Telefon **081 723 70 50**  
Telefax **081 710 04 52**  
Natel **079 406 34 27**

E-Mail: [wika@wika-kuechen.ch](mailto:wika@wika-kuechen.ch)  
Internet: [www.wika-kuechen.ch](http://www.wika-kuechen.ch)



## U. + H. Nadig Fassadentechnik AG

Werkhof Lochriet  
8890 Flums

Postfach 139 - 7320 Sargans

Tel: +41 81 733 27 24 Mail: [info@fassadentechnikag.ch](mailto:info@fassadentechnikag.ch)  
Fax: +41 81 733 25 85 Web: [www.fassadentechnikag.ch](http://www.fassadentechnikag.ch)

**GEBÄUDEHÜLLEN  
SOLARANLAGEN**



Bedachungen • Bauspenglerei • Blitzschutz • Halbfabrikate

# Bless Max

## TRANSPORTE AG FLUMS



entsorgung-sarganserland.ch →

Tel. 081 720 17 50

Mail: [info@bless-transporte.ch](mailto:info@bless-transporte.ch)

Fax. 081 720 17 55

Web: [entsorgung-sarganserland.ch](http://entsorgung-sarganserland.ch)

von Salis-Kaffee®

magenschonend &

CO<sub>2</sub>-neutral geröstet

[www.gourmetkaffee.ch](http://www.gourmetkaffee.ch)



# CH. PERRET AG 8887 MELS



[www.perret-tore-mels.ch](http://www.perret-tore-mels.ch)  
Garagentore, Industrietore  
Haustüren, Alu-Fensterläden

Tel.: 081 723 20 66

E- Mail: [perretag@bluewin.ch](mailto:perretag@bluewin.ch)

Mobil: 079 412 37 86

gelb**schwarz**

## Krisenmanagement

### Krisenmanagement FC Flums

Im Juni 2011 hat der FC Flums am Jubiläum das Gütesiegel «Sport-verein-t» erhalten. Eines der wesentlichen Ziele von «Sport-verein-t» ist die Sensibilisierung für konkrete Gewalt-/Konflikt- und Suchtprävention und die Schaffung eines praktikablen Krisen-Managements. Der Fussballclub Flums hat ein Konzept erarbeitet, das für die Behandlung von Krisensituationen als Grundlage dient.

In Anlehnung an «Sport-verein-t» richtet sich der Fussballclub Flums an folgende Grundsätze:

- Alle Konfliktthemen sind offen und ohne falsche Tabus anzugehen.
- Vereinsverantwortliche sollen wachsam sein und sensibilisieren.
- Alle Funktionäre haben sich konsequent gegen Konflikte zu wehren und für Schwächere einzusetzen.
- Die Begriffe «Gewalt/Konflikt» sind weit auszulegen. Einzubeziehen sind auch Mobbing-Themen (wie soziale Ausgrenzung, verbale Aggression und Einschüchterung) sowie sexuelle Übergriffe jeder Art.
- Wir sensibilisieren die Vereinsmitglieder für einen „sauberen und fairen Sport. Konfliktwillige Mitglieder müssen erkennen, dass ihr schlechtes Verhalten nebst der Verursachung physischer oder psychischer Verletzungen von Menschen auch vereinschädigende Folgen nach sich zieht - und dass sie ungeachtet ihrer sozialen Stellung, ihrer Verdienste und ihres Könnens mit drastischen Konsequenzen rechnen müssen.

### «Krisenstab» FC Flums

Rainer Kunz (Präsident)  
079 828 28 90 / [Kunra@bluewin.ch](mailto:Kunra@bluewin.ch)

Nastia Kunz / 079 620 22 50  
[Kunznastasia@outlook.com](mailto:Kunznastasia@outlook.com)

Markus Nadig (Vize-Präsident)  
079 263 25 15 / [markusnadig@yahoo.de](mailto:markusnadig@yahoo.de)

Ignatiyos Haddad («Sport-verein-t»)  
079 472 70 40 / [i.haddad@bluewin.ch](mailto:i.haddad@bluewin.ch)

Weitere Informationen:



[www.fcflums.ch/sport-verein-t/krisenmanagement-fc-flums](http://www.fcflums.ch/sport-verein-t/krisenmanagement-fc-flums)



**GRUNDSATZ: Sport-verein-t**

"Sport-verein-t" ist die Interessengemeinschaft der St.Galler Sportverbände, welche die Wertschätzung von ehrenamtlichen Leistungen fördern. Sportvereine und -verbände werden gestärkt indem Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, verschiedenen Stärken und Schwächen über den Sport in die Gesellschaft integriert werden. Mit Richtlinien sollen die Vereine und Verbände mit einem Qualitätslabel ausgezeichnet werden. Die Projektumsetzung soll ein besseres Zusammen zwischen den Sportorganisationen und Öffentlichkeit, zum Wohle aller, bewirken.

Die Sportvereine nehmen in der Bevölkerung eine ausserordentliche wichtige Aufgabe wahr. Sei dies in sinnvoller Freizeitbeschäftigung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen. Die Beträge an das Gesundheitswesen leisten auf Bezug einer guten Integration von Migrant:innen ebenfalls einen ganz wichtigen Bestandteil.

Mit einem Qualitätslabel werden die Vereine ausgezeichnet, welche mittels der Charta einen Ehrenkodex anerkennen und korrekte Massnahmen zur Erreichung der Projektziele ergreifen. Ein Sportverein mit Label beweist sein hohes Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Gesellschaft. Sie profitieren bei Vergabe bei Projekten von zusätzlichen Beiträge von "Sport-Toto".

Der FC Flums hat sich auf Grund des überzeugenden Leitgedankens und der grossen Unterstützung des Projektes durch die Öffentlichkeit, Sport und Politik entschieden, die Verlängerung des bestehenden Qualitätslabels zu beantragen.

**Grundgedanke**

- Verbesserte Integration von Menschen unterschiedlicher Herkunft
- Eingliederung von Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen
- Ehrenschtzung für ehrenamtliche Leistungen im Verein
- Motivation von Sportlern zur aktiven Mitgestaltung des Vereinslebens
- Stärkung der Position der Sportvereine in der Öffentlichkeit
- Festigung der Solidarität unter den Sportvereinen

**Der FC Flums bekennt sich und lebt die "Charta" von "Sport-verein-t"**

**Der FC Flums folgt dem Ehrenkodex und integriert diesen aktiv ins Vereinsleben**

Die wichtigsten Punkte sind nachstehend aufgelistet:

- Wir integrieren und akzeptieren Menschen mit unterschiedlicher Herkunft mit Ihren Stärken und Schwächen
- Wir fordern alle Mitglieder zu einem respektvollen Umgang und gegenseitiger Anerkennung auf
- Wir beziehen die Familien der Mitglieder aktiv ins Vereinsleben ein
- Wir setzen uns für Konfliktprävention ein und sind bemüht bei Konflikten eine gerechte Lösung zu finden
- Wir fordern und unterstützen Ehrenamt. Freiwilligenarbeit wir gestärkt

**Der FC Flums ist stolz Inhaber vom "Sport-verein-t"-Label zu sein und dieses zu leben.**

**Der FC Flums bedankt sich ganz herzlich bei folgenden Unternehmungen für ihren Support in Form einer Bandenwerbung:**

<b>AM Business</b>	Flums	<b>IntrBau AG</b>	Flums
<b>Atelier Drü</b>	Flums	<b>Kunz Elektro-Markt AG</b>	Flums
<b>Auto Walser AG</b>	Flums	<b>MABU Architektur AG</b>	Flums
<b>Baustoffe Mels AG</b>	Mels	<b>Maltina Garage GmbH</b>	Flums
<b>Beeler Haustechnik AG</b>	Flums	<b>Metallbau Hug &amp; Ott</b>	Walenstadt
<b>Bruwild Montagen GmbH</b>	Walenstadt	<b>MM Mannhart AG</b>	Flums
<b>Café Bucher</b>	Flums	<b>New Goggeien</b>	Flumserberg
<b>Calanda Getränke AG</b>	Chur	<b>Ott Promotion</b>	Flumserberg
<b>Ch. Perret AG</b>	Mels	<b>Physio Fitness Alder</b>	Flums
<b>Die Mobiliar Versicherungen</b>	Sargans	<b>Physio-Ost</b>	Flums
<b>Raiffeisenbank Sarganserland</b>	Mels	<b>PrinterEx GmbH</b>	Mels
<b>Elektro Hidber AG</b>	Flums	<b>Restaurant Sternen</b>	Flums
<b>EVU Flums AG</b>	Flums	<b>Sonnen-Apotheke</b>	Flums
<b>Fenster Graf &amp; Sohn AG</b>	Unterterzen	<b>Statiq Bauingenieure AG</b>	Flums
<b>Michzentrale Walenstadt</b>	Walenstadt	<b>Thomas Tschirky Getränke</b>	Heiligkreuz
<b>Flumroc AG</b>	Flums	<b>Viva Fresh GmbH</b>	Flums
<b>Gebrüder Hermann AG</b>	Flums	<b>VSH Schiess- und</b>	Flums
<b>Spitzmeilen-Garage AG</b>	Flums	<b>Ausbildungszentrum AG</b>	
<b>Heim Betriebe AG</b>	Flums	<b>Walser Plattenbeläge GmbH</b>	Flums
<b>Hermann Metallbau AG</b>	Flums	<b>Willi Grüninger AG</b>	Flums

**Interesse an einer Bandenwerbung?**

Scannen Sie den QR-Code und stellen Sie ganz einfach Ihre Anfrage.



## Supporter-Partnerschaft FC Flums

### Was ist die SUPPA?

Die SUPPA ist ein formloses «Gebilde» des FC Flums wohlgesinnten Geldspendern.

### Rechte und Pflichten

Ausser der Überweisung des jährlichen Beitrages bestehen für den Supporter weder weitere Pflichten noch irgendwelche Rechte.

Werden Sie SUPPA-Mitglied und unterstützen Sie den Verein (Aktive und Junioren, spezielle Projekte) zusätzlich mit ein paar Franken. Einige wenige Male im Jahr sitzen wir zusammen oder machen einen Ausflug zu einem Fussballspiel (gute Ideen sind gefragt).

Mit CHF 200.- (Einzelmitgliedschaft) resp. CHF 250.- (Familienmitgliedschaft) sind Sie dabei und erhalten dazu erst noch die Saisonkarte für alle Meisterschaftsheimspiele des FC FLUMS.

Wenden Sie sich dazu bitte an Jürg Griesser!

Der FC Flums bedankt sich bei folgenden Supportern für ihren uneingeschränkten Einsatz zum Wohl des FCs:

- Aebli René | Flums
- Bucher Rolf | Flums
- Fiegl Roland | Walenstadt
- Griesser Eduard | Flumserberg
- Griesser Jürg | Flums
- Griesser Urs | Flums
- Grüniger Willi jun. | Vilters
- Honegger Stefan | Flums
- Schraner Rolf | Flumserberg
- Stähli Manuela | Flums
- Willi Esther | Flums
- Widmer Hanspeter | Wollerau
- Zeller Kevin | Flums



**SARGANSERLAND AG**  
Telefon 081 720 10 00

### Ihr Partner für:

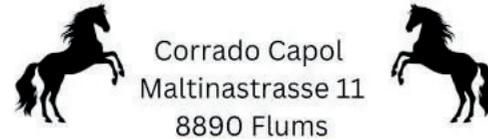
- Heimwerker
- Landwirte
- Grillmeister
- Gartenartikel
- Hunde- und Katzenbesitzer
- Profi- und Hobbygärtner
- Tafelgetränke
- Wein und Bier

**Das ganze Jahr immer saisongerechte Top-Angebote!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Pferdemetzgerei

**Gantner GmbH**



Corrado Capol  
Maltinastrasse 11  
8890 Flums

Tel. 081 733 15 35

pferdemetzgereigantner@gmail.com

# NADIG AG

Bedachungen Bauspenglerei Gerüstbau  
8890 Flums

8890 Flums Tel. 081 733 11 88

Fax 081 733 19 66

Mail nadig.ag@bluewin.ch



Willi Grüniger AG Bünthenrietstrasse 10 Tel. +41 81 720 19 19 info@grueningermuehlen.ch  
CH-8890 Flums Fax +41 81 720 19 10 grueningermuehlen.ch

## IHR ZUVERLÄSSIGER REGIONALPARTNER

# EVU Flums AG

081 710 10 00  
evuflumsag@bluewin.ch

Maltinastrasse 18  
8890 Flums

## Passivmitgliedschaft

### Werde Passivmitglied beim FC Flums

Du fühlst dich in irgendeiner Form dem FC Flums verbunden? Du bist gerne ab und zu auf der Banau und geniesst Junioren- und Amateurfussball? Vielleicht warst du mal ein ehemaliger Spieler, Sponsor oder Funktionär im Verein?

Dann werde bei uns Passivmitglied!

Ein Passivmitglied unterstützt den Verein in erster Linie durch seinen Jahresbeitrag und/oder einer zusätzlichen freiwilligen Spende. Du darfst DICH aktiv ins Vereinsleben einbringen, bist jedoch nicht dazu verpflichtet. Als Passivmitglied unterstützt du den FC Flums finanziell und leistest so einen wichtigen Beitrag für den Verein.

Mit der Einzahlung des Jahresbeitrags von CHF 100.- hast du folgende Vorteile:

- Berechtigt zur Teilnahme an der Hauptversammlung
- Saisonkarte mit freiem Eintritt aller Meisterschaftsspiele der 1. Mannschaft
- Regelmässig per Mail Informationen zum Vereinsgeschehen erhalten.

Ausser der Bezahlung des Jahresbeitrags bestehen keine weiteren Pflichten.

Per E-Banking kannst du untenstehenden QR-Code einscannen oder mit der IBAN-Nummer die Einzahlung tätigen. Bitte bei der Einzahlung den Betreff «Passivmitglied 2024/25» vermerken.

Idealerweise gibst du uns deine E-Mailadresse ebenfalls im Betreff mit oder übermittelst uns deine Angaben über [www.fcflums.ch/verein/passivmitglied](http://www.fcflums.ch/verein/passivmitglied). Über diesen Link können wir dir auch einen Einzahlungsschein per Post zustellen.

#### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH84 8080 8009 1917 9396 1  
Fussballclub Flums  
8890 Flums

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

Währung Betrag

CHF

┌

#### Zahlteil



Währung Betrag

CHF

┌

Konto / Zahlbar an  
CH84 8080 8009 1917 9396 1  
Fussballclub Flums  
8890 Flums

Zusätzliche Informationen  
Passivmitgliederbeitrag

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

┌

Das Magazin rund um den FC Flums

# gelbschwarz



Ausgabe: 01/2025  
Konzept: FC Flums  
Druck: Sarganserländer Druck AG

## FC FLUMS

[info@fcflums.ch](mailto:info@fcflums.ch)  
[www.fcflums.ch](http://www.fcflums.ch)