

FC FLUMS

SAISON 2021 / 2022



RÜCKRUNDE

MATCHPROGRAMM

Sport-verein-t
MITWIRKEN IM SPORT

www.fcflums.ch



KUNZ

Radio • TV • Haushaltgeräte

50 JAHRE - DAS FACHGESCHÄFT IN DER REGION

ELEKTRO-
MARKT AG

8890 FLUMS
BAHNHOFSTRASSE
TEL. 081 720 11 11

Tel. 081 733 23 23

Sport-Shop



Tannenheim, Flumserberg

Der neue Kia Sportage Black Edition 4x4

Limitiertes Sondermodell



Movement that inspires

ab CHF 32'950.-*

Garage Wälti AG

Zeughausstrasse 2 | 8887 | Mels

+41 81 723 16 18 | info@garage-waelti.ch

www.garage-waelti.ch

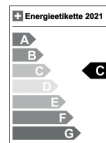
Abgebildetes Modell: Kia Sportage Black Edition 4x4 1.6 CRDi, man. CHF 33'950.-*, Black Edition+ Pack CHF 1'500.-, Metallic-Lackierung CHF 750.- (inkl. MwSt), 6.5 l/100 km, 170 g CO₂/km**, Energieeffizienzklasse C.

Kia Sportage Black Edition 4x4 1.6 T-GDi, man. CHF 32'950.-*, Metallic-Lackierung CHF 750.- (inkl. MwSt), 9.2 l/100 km, 209 g CO₂/km**, Energieeffizienzklasse F.

* Prämie von CHF 2'000.- bereits abgezogen. Angebot gültig bis 31.07.2021 oder solange Vorrat.

** Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagen:

169 g CO₂/km. Zielwert 118 g CO₂/km nach neuem Prüfzyklus WLTP.





Vorwort

Geschätzte Sponsoren, liebe Freunde des FC Flums.

Nach einer optimalen Vorbereitung hat die Rückrunde der Fussballsaison 2021-2022 endlich begonnen.

Unsere 1. Mannschaft ist sehr gut gestartet. Das Ziel, ein Platz unter den ersten 3 in der Tabelle, wird weiter hartnäckig verfolgt. Ja ein Aufstieg in die 3.Liga könnte sogar ins Auge gefasst werden. Ich wünsche dem ganzen Team viel Erfolg.

Auch andere Teams vom FC Flums können gute Leistungen und Erfolge vorweisen. Die Damen unseres Vereins liegen auf Platz 3 in Ihrer Gruppe und unser Nachwuchs mischt ebenfalls im vorderen Bereich mit. Der FC Flums ist mit gut 80 Aktivmitglieder und über 120 Junioren ein wichtiger Verein in der Gemeinde Flums. Vorallem die Arbeit mit so vielen jungen Menschen ist nicht zu unterschätzen, jedes Training muss vorbereitet werden!

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich beim ganzen Trainerstab für den unermüdlichen Einsatz bedanken.

Ebenfalls einen grossen Dank spreche ich unseren Sponsoren, Zuschauern, allen Personen welche immer für den Verein da sind, dem Team aus dem Restaurant und natürlich meinen Vorstandskollegen aus. Auf viele Zuschauer bei unseren Spielen freue ich mich und wünsche unseren Mannschaften alles Gute und möglichst keine Verletzungen.

**Mit sportlichen Grüssen
Rainer Kunz**

BEELEERAG

HAUSTECHNIK seit 1945

Heizung Sanitär Lüftung

Industriestrasse 7a, Flums 081 733 12 14 info@beeler-ag.ch

Eiskalt gebraut. Eiskalt erfrischend.



Verantwortungsvoll genießen.

fitness
pilates



physio-alder.ch

flums 081 733 43 53

Physio und Fitness Alder GmbH · Marktstrasse 17 · 8890 Flums
Tel. 081 733 43 53 · Fax 081 710 13 10 · info@physio-alder.ch



CALANDA

Unkompliziert und nah: Ihre Bank mit Mehrwert



Nicole Zimmermann
Geschäftsstellenleiterin



Christoph Mullis
Kundenberater



Markus Bertsch
Kundenberater

Bank Linth LLB AG - Bergstrasse 6 - 8890 Flums - **Telefon 0844 11 44 11** - www.banklinth.ch



Ein Unternehmen der LLB-Gruppe

neptun

Strandlokal Walenstadt

Marcel Neyer 079 447 67 77



[www.facebook.com/
neptunstrandlokal](https://www.facebook.com/neptunstrandlokal)



GRATIS-AUTOWÄSCHE

DEIN AUTO WIRD ES DIR TANKEN

Jetzt AVIA Karte Plus beantragen!



Pro 300 Liter getanktem Treibstoff
eine gratis Autowäsche im Wert von CHF 30.-



www.osterwalder.ch/gratis-waschen



 OSTERWALDER

Auto-SPA
Die Waschstrasse



info@grueningermuehlen.ch
grueningermuehlen.ch
081 720 19 19

EVU *Flums* AG

Stromhandel und Verteilnetz - Maltinastrasse 18, 8890 Flums

Gall Elektro AG

Elektro - Telefon - EDV

Ihr Partner für alles Elektrische.

Bahnhofstrasse 73, 8887 Mels, Tel. 081 723 72 02

Marktstrasse 13, 8890 Flums, Tel. 081 733 45 92

Ihr Restaurant in der Region

- Grosse Auswahl an Cordonbleus
- Preiswerte Mittagsmenus
- Themenwochen



Hotel Schiffahrt
8885 Mols
Familie Bucher

Tel. 081/738 12 25



Kurath & Pfiffner -
daheim sein statt nur einfach wohnen!

An- und Verkauf · Vermittlungen ·
Verwaltungen · Vermietungen ·
Stockwerkeigentum · Schätzungen ·
Beratungen · Bautreuhand

Immobilien- + Verwaltungs-AG

Sarganserstrasse 48 · CH-8887 Mels · Tel. 081 720 07 00
www.kurath-pfiffner.ch · info@kurath-pfiffner.ch

Mitglied Schweizerischer
Verband der Immobilienwirtschaft

SPONSOR

WACHTER
TRENDHAIR & ESTHETIC

KIRCHSTRASSE, FLUMS T 081 733 10 44
www.wachter.swiss

STEFFI'S BÖDEN

081 733 38 60
steffisboeden.ch



Restaurant Seehus

Quinten am Walensee

Familie Gassner und
Mitarbeiter freuen sich
auf Ihren Besuch.
Telefon 081 738 16 64

Juni bis September
täglich geöffnet.

www.seehusquinten.ch



HOTEL - RESTAURANT - BAR



75 BETTEN
200 RESTAURANTPLÄTZE
SITZUNGSZIMMER
SAAL 20 – 100 PERSONEN
SONNEN - AUSSICHTSTERRASSE



www.tannenboden.ch / info@tannenboden.ch / +41 81 733 11 22

 **ottpromotion.com**
webseiten / onlineshops

PREFERA
Immobilien
Audit
Treuhand

Grossfeldstrasse 40 | 7320 Sargans
081 720 48 40 | www.prefera.ch



SONNEN 
APOTHEKE Flums

Bahnhofstrasse 42 Telefon 081 733 44 88

• Drogerie • Parkplätze vor der Apotheke • Parfümerie

BikerBerg Flumserberg – Fankurven mal anders.



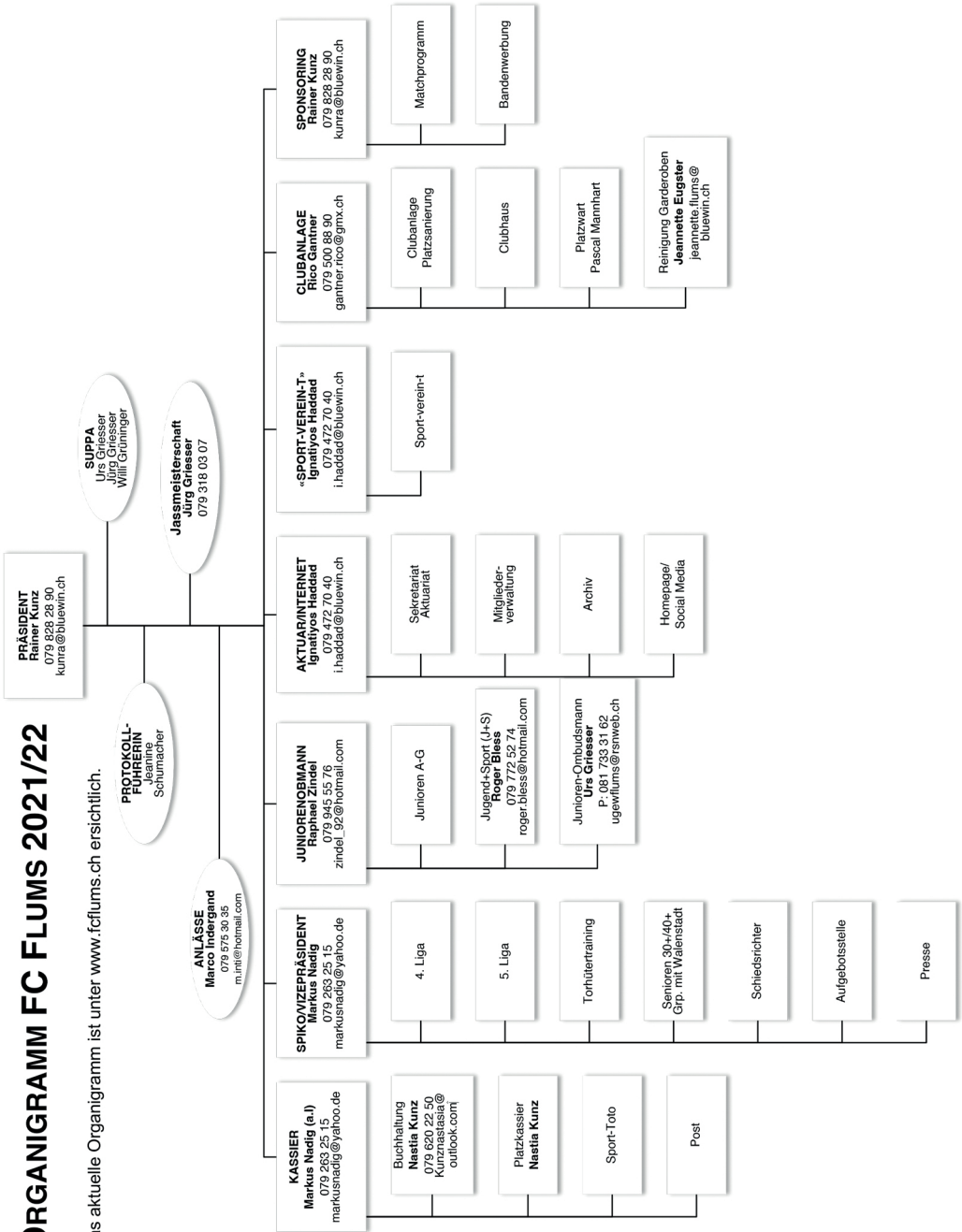
FLUMSER
BERG 

BIKERBERG 
Flumserberg

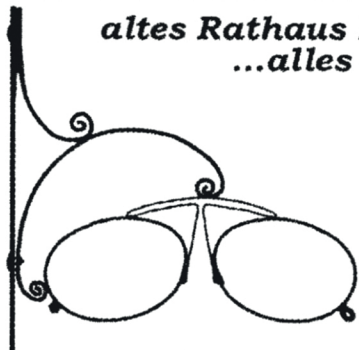


ORGANIGRAMM FC FLUMS 2021/22

Das aktuelle Organigramm ist unter www.fcflums.ch ersichtlich.



altes Rathaus Flums
...alles andere als alt !



Manfred Rieberer

Dipl. Augenoptiker SBAO
Kontaktlinsenspezialist

RATHAUS - OPTIK - RIEBERER
8890 FLUMS, MARKTSTR. 24, TEL. 081 710 15 35

atelier drü

ARCHITEKTUR + BAULEITUNGEN AG





FC Flums: Spielplan Frühling 2022

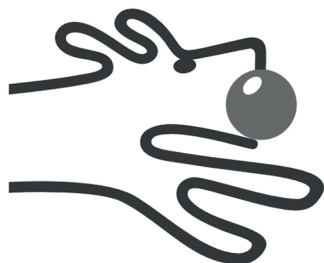
Stand: 4/24/22

Stand:

| 1. Mannschaft 4. Liga Gr. 6 | 2. Mannschaft 5. Liga Gr. 3 | Damen 4. Liga Gr. 1 | Senioren 40+ FC Walenstadt-Flums Gr. 1 | Senioren 30+ FC Flums-Walenstadt Grp. Gr. 1 |
|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---|--|
| Sa 02/04/ 16:00 FC Netstal | Sa 02/04/ 18:00 FC Meis | So 03/04/ 14:00 FC Meis | | |
| So 10/04/ 13:00 FC Kosova 19 | So 10/04/ 11:00 FC Thusis-Cazis | | Fr 08/04/ 20:00 FC Rebstein | |
| | | | Di 12/04/ 20:00 FC Romanshorn-Amris.* | Di 12/04/ 20:00 FC Thusis-Cazis |
| | | | | Fr 22/04/ 20:00 US Schluwein Ilanz* |
| Sa 23/04/ 17:00 FC Wägen | Sa 23/04/ 17:00 FC Sargans | | | |
| So 01/05/ 16:00 FC Bashkimi 99 | Fr 29/04/ 20:00 FC Sevelen | | Fr 29/04/ 20:00 FC Rorschach Goldach 17 | |
| Sa 07/05/ 17:00 FC Uznach | Fr 06/05/ 20:00 FC Haag | | Fr 06/05/ 20:15 Chur 97 | Fr 06/05/ 20:00 FC Davos |
| | | | | |
| Sa 14/05/ 17:00 FC Meis | Fr 13/05/ 20:00 FC Gams | So 08/05/ 11:00 FC Untervaz-Chur | Fr 13/05/ 20:15 FC Stead-Rheineck | Fr 13/05/ 20:00 FC Untervaz Landquart* |
| | | So 15/05/ 16:00 Team Surselva | | |
| Sa 21/05/ 17:00 FC Ruti GL | Fr 20/05/ 20:00 FC Vaduz | So 22/05/ 11:00 FC Celerina | Fr 20/05/ 20:00 FC Baltzers* | Fr 20/05/ 20:00 FC Meis |
| | | So 29/05/ 11:00 FC Schwanden-Linth | | |
| So 29/05/ 16:00 FC Walenstadt | Sa 28/05/ 18:00 FC Taminatal | Mo 06/06/ 11:00 FC Buchs | Fr 27/05/ 20:00 FC Eins | Fr 27/05/ 20:00 FC Bad Ragaz |
| Mo 06/06/ 11:00 FC Rapperswil-Jona | Fr 03/06/ 20:00 FC Grats | | | Fr 03/06/ 20:30 FC Lustrans de Samedan |

Erläuterungen: (fett) Heimspiel
(kursiv) Auswärtsspiel
* Spielort Walenstadt

Eventuelle Matchverschiebungen sowie die genauen Anspielzeiten entnehmen Sie dem „Sarganserländer“
oder unter <https://www.orf.swiss>



www.d-a.ch

Regionaler Partner

Wasser- und Gebäudetechnik |
Stahl & Metalle | Tiefbau | Befestigungstechnik |
Werkzeug & Maschinen

Debrunner Acifer

klöckner & co multi metal distribution



FINANZEN | IMMOBILIEN | TREUHAND

Grofstrasse 34 | 8887 Mels

081 720 40 60 | info@fit-ag.com | www.fit-ag.com



FC Flums: Spielplan Frühling 2022

Stand: 4/24/22

| Junioren B 1. Stárkekklasse / Gruppe 1 | | Junioren C 1. Stárkekklasse Gruppe 1 | | Junioren D 2. Stárkekklasse Gruppe 3 | | FF 15 Juniortinnen | |
|---|---------------------------|---|-------------------------|---|----------------------|--------------------|----------------------|
| Sa 02/04/ | 16:00 FC Sevelen* | Sa 02/04/ | 15:00 FC Erns | Sa 02/04/ | 10:00 FC Bad Ragaz b | Sa 02/04/ | 15:00 FC Linth 04 |
| Sa 09/04/ | 14:00 FC Mels | Sa 09/04/ | 14:00 Team Surselva | Sa 23/04/ | 11:00 FC Walenstadt | Sa 09/04/ | 10:00 FC Trisens* |
| Sa 23/04/ | 17:00 FC Landquart a* | Sa 23/04/ | 14:00 FC Davos | Sa 30/04/ | 9:30 FC Sargans b | Sa 23/04/ | 15:00 FC Mels b |
| Sa 30/04/ | 15:00 FC Sargans | Sa 30/04/ | 13:15 FC Sargans | So 08/05/ | 13:00 FC Mels c | Sa 30/04/ | 15:30 FC Appenzell |
| Sa 07/05/ | 15:00 Team Mittelbünden | Sa 07/05/ | 13:00 FC Trisensberg | Sa 14/05/ | 10:00 FC Balzers | Sa 07/05/ | 17:00 FC Schwanden |
| Sa 14/05/ | 15:00 Team Glarnerland | Sa 14/05/ | 13:00 Team Mittelbünden | Sa 21/05/ | 10:00 FC Trisens | Sa 14/05/ | 12:30 FC Eschenbach* |
| Sa 21/05/ | 15:00 FC Eschenbach-Wagen | Sa 21/05/ | 13:00 FC Ruggell | Sa 28/05/ | 9:30 FC Trisensberg | Sa 21/05/ | 10:00 FC Ruggell |
| Sa 28/05/ | 16:00 FC Davos | Sa 28/05/ | 13:00 FC Mels | Sa 04/06/ | 10:00 FC Sevelen | So 29/05/ | 11:00 FC Buchs b |
| Sa 04/06/ | FC Linth 04 | Sa 04/06/ | 14:00 FC Buchs | | | Sa 04/06/ | 11:00 FC Uznach |

| Junioren E a | | Junioren E b | | Junioren E c | | Junioren F | | Junioren G | |
|--------------|--------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------------------|------------|-------------------------------|------------|---------------------------------------|
| Sa 23/04/ | E Turnier in Bad Ragaz | Sa 23/04/ | 13:00 E Turnier in Flums | Sa 23/04/ | E Turnier in Sargans | Sa 23/04/ | 10:00 F Turnier in Flums | Sa 23/04/ | 10:00 G Turnier in Flums |
| Sa 30/04/ | E Turnier in Walenstadt | Sa 30/04/ | E Turnier in Sevelen | Sa 30/04/ | 12:00 E Turnier in Flums | Sa 30/04/ | 10:00 F Turnier in Flums | Sa 30/04/ | G Turnier in Mels |
| Sa 07/05/ | E Turnier in Sevelen | Sa 07/05/ | 10:00 E Turnier in Flums | Sa 07/05/ | E Turnier in Bad Ragaz | Sa 07/05/ | F Turnier in Walenstadt | Sa 07/05/ | G Turnier in Landquart und Mels |
| Sa 14/05/ | E Turnier in Sargans | Sa 14/05/ | E Turnier in Walenstadt | Sa 14/05/ | E Turnier in Buchs | Sa 14/05/ | 10:00 F Turnier in Flums | Sa 14/05/ | 10:00 G Turnier in Flums |
| Sa 21/05/ | E Turnier in Mels | Sa 21/05/ | E Turnier in Bad Ragaz | Sa 21/05/ | E Turnier in Walenstadt | Sa 21/05/ | 10:00 F Turnier in Flums | Sa 21/05/ | G Turnier in Landquart und Walenstadt |
| Sa 28/05/ | 12:00 E Turnier in Flums | Sa 28/05/ | E Turnier in Trübbach | Sa 28/05/ | E Turnier in Buchs | Sa 28/05/ | 10:00 F Turnier in Flums | Sa 28/05/ | 10:00 G Turnier in Flums |
| | | | | | | Sa 11/06/ | 10:00 F Turnier in Walenstadt | Sa 11/06/ | 10:00 G Turnier in Walenstadt |

Erläuterungen: (fett) Heimspiel
(kursiv) Auswärtsspiel
* Spielort Walenstadt

Eventuelle Matchverschiebungen sowie die genauen Anspielzeiten entnehmen Sie dem „Sarganserländer“ oder unter <https://www.ovf.swiss>



| | |
|--|---|
|  <p>Roger Heidegger Jahrgang 1984</p> <p>1</p> <p>präsentiert von: Hartmeier Montagen Flums</p> |  <p>Pascal Kurath Jahrgang 1998</p> <p>2</p> <p>präsentiert von: Landi Sarganserland AG</p> |
|  <p>Yllnor Osmani Jahrgang 1999</p> <p>3</p> <p>präsentiert von: Hermann Metallbau Flums</p> |  <p>Sead Ramadani Jahrgang 2002</p> <p>4</p> <p>präsentiert von: ZYAR Bauspenglerei - Bedachungen GmbH, Plons</p> |
|  <p>Amir Bektas Jahrgang 1995</p> <p>5</p> <p>präsentiert von: Scheibentönen Bektas Elvis Mels</p> |  <p>Andreas Nadig Jahrgang 1982</p> <p>6</p> <p>präsentiert von: Nadig Sport AG Flumserberg</p> |
|  <p>Sascha Bless Jahrgang 1993</p> <p>7</p> <p>präsentiert von: Garage & Motorsport Asan GmbH, Bad Ragaz</p> |  <p>Stefan Zeller Jahrgang 1988</p> <p>8</p> <p>präsentiert von: Maltina Garage GmbH Flums</p> |
|  <p>Ignacio Novoa Spielertrainer, Jahrgang 1984</p> <p>9</p> <p>präsentiert von: Walser Plattenbeläge Flums</p> |  <p>Dominik Dort Jahrgang 1992</p> <p>10</p> <p>präsentiert von: Giger Mathias Unterterzen</p> |
|  <p>Janik Walser Jahrgang 2001</p> <p>11</p> <p>präsentiert von: Hermann Metallbau Flums</p> |  <p>Samir Krasnici Jahrgang 1999</p> <p>12</p> <p>präsentiert von: Ferroflex Group AG Sargans</p> |



| | |
|--|--|
|  <p>Renato Bigger Jahrgang 1998</p> <p>13</p> <p>präsentiert von: Meerkämper Blechtechnik AG Trübbach</p> |  <p>Roger Rinderer Jahrgang 1995</p> <p>14</p> <p>präsentiert von: Rinderer Transporte AG Flums</p> |
|  <p>Curdin Schaffhauser Captain, Jahrgang 1991</p> <p>15</p> <p>präsentiert von: click2bike.ch Bad Ragaz</p> |  <p>Raphael Zindel Jahrgang 1992</p> <p>16</p> <p>präsentiert von: Thomas Tschirky Getränke Heiligkreuz</p> |
|  <p>Robin Novoa Jahrgang 2001</p> <p>17</p> <p>präsentiert von: Carrosserie Kunfermann - Migliore GmbH, Bad Ragaz</p> |  <p>Jan Gubser Jahrgang 2001</p> <p>18</p> <p>präsentiert von: John + Sommer Bau AG Sargans</p> |
|  <p>Edon Haliti Jahrgang 2000</p> <p>19</p> <p>präsentiert von: Beeler AG Heizung / Sanitär Flums</p> |  <p>Michael Walser Jahrgang 1990</p> <p>20</p> <p>präsentiert von: Debrunner Acifer AG Malans</p> |
|  <p>Dardan Bibaj Jahrgang 2000</p> <p>21</p> <p>präsentiert von: Stähli Othmar Heizung Sanitär AG, Flums</p> |  <p>Azem Sadiki Jahrgang 2001</p> <p>23</p> <p>präsentiert von: Walser Plattenbeläge Flums</p> |
|  <p>Argjent Sadiki Jahrgang 1999</p> <p>24</p> <p>präsentiert von: Debrunner Acifer AG Malans</p> |  <p>Fejzula Aliji Jahrgang 1998</p> <p>22</p> <p>Gianluca Kurath Jahrgang 2001</p>  |



WALSER Plattenbeläge

Kunst und Natursteinarbeiten
Fugenabdichtungen



APARTHOTEL EDY BRUGGMANN

tannenheim
8897 flumserberg

der hotspot am berg:

**SONDERBAR
FLUMSER#BERG**

Fon: +41 81 733 24 24

Fax: +41 81 733 29 91

Info(at)hotelbruggmann.ch
www.hotelbruggmann.ch



Bahnhofstrasse 16, 8887 Mels, Tel. 081 720 44 66

Beratungs- und Buchungsstelle für alle Programme der
bekanntesten schweizerischen Reiseveranstalter wie:

KUONI, PRIVAT SAFARIS, HOTELPLAN, TUI SUISSE, ESCO,
HELVETIC TOURS, CLUB MEDITERRANEE, UNIVERSAL,
und alles zu Originalpreisen.

Ihr Ferienberater Erich Arnold, Flums

1. Mannschaft 4. Liga



Mannschaftsfoto Frauen 4. Liga





Wir geben uns mit dem Status Quo nicht zufrieden.

Wir legen grossen Wert auf Beratungsqualität und verfügen in jedem Versicherungsbereich über Fachspezialisten. Gerne beraten wir Sie mit unserem umfangreichen Fachwissen.

Sie sind einzigartig. Wie wir auch. Einfach 08/17.

Swiss Quality Broker,
sqbroker.ch, buchli@sqbroker.ch
Bahnhofpark 2a, CH-7320 Sargans, +41 (0)81 710 15 15

RINDERER TRANSPORTE AG



8890 FLUMS

TELEFON 081 733 15 81

FAX 081 733 27 12

rinderer-transporte-ag@bluewin.ch

empfiehlt sich für
sämtliche

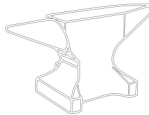
KIPP-, KRAN-, BETONTRANSPORTE
MISCHER MIT TELESKOPBAND

Restaurant Wiesental

grosse Gartenwirtschaft

Fam. Hans Hobi-Gantner
Telefon 081 733 15 73

HERMANN



METALLBAU

FLUMS



Tel: 081 710 18 51
www.molseralp.ch
molseralp@bluewin.ch

**Familie Bucher heisst
Sie herzlich Willkommen!**

Restaurant mit 140 Sitzplätzen, bedient

Terrasse mit 200 Sitzplätzen, bedient

Massenlager für Jung und Alt,
Vereine, Gruppen oder Einzelpersonen,
für selbst Kocher oder Pension



DACHCOM



Ja, ich will.
Sanieren
für die Zukunft.

 flumroc.ch/jaichwill



Briefbogen | Hochzeits-/Geburtskarten | Visitenkarten | Kuverts
| Flyer | Geschäftsberichte | Broschüren | Kunstkarten | Mappen
| Jahresrechnungen | Garnituren | Plakate | Todesanzeigen | Fir-
menzeitschriften | Programme | Bedienungsanleitungen | Weih-
nachtskarten | Manuals | **Kreative Gestaltung** | Zeitschriften |
Bücher | Postkarten | Kalender | Danksagungskarten | Faltblätter
| Prospekte | Briefumschläge | Bierdeckel | Servietten | Verkehrs-
mittelwerbung | Tischsets | Dispenser | Strassenplakate | Maga-
zine | Grusskarten | Beileidskarten | Hängekartons |



Sarganserländer Druck AG, Zeughausstr. 50, 8887 Mels
Tel. 081 725 32 32, druckerei@sarganserlaender.ch



Matchprogramm 2021/22

Benützungsplan

Benützungsplan Trainingsspielfeld Frühling 2022

| Platz | Montag | | | | Dienstag | | | | Mittwoch | | | | Donnerstag | | | | Freitag | | | | |
|---------------|----------------|------|------------|--|----------------|-------|------------|-------|----------------|-------|------------|-----|----------------|-----|------------|--|----------------|-----|------------|--|--|
| | Trainingsplatz | | Hauptplatz | | Trainingsplatz | | Hauptplatz | | Trainingsplatz | | Hauptplatz | | Trainingsplatz | | Hauptplatz | | Trainingsplatz | | Hauptplatz | | |
| | 1/2 | 1/2 | G | | 1/2 | 1/2 | G | | 1/2 | 1/2 | G | | 1/2 | 1/2 | G | | 1/2 | 1/2 | G | | |
| 17:30 - 17:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:45 - 18:00 | Ea/c | F+Hb | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:45 - 18:00 | Ea/c | F+Hb | 4 | | D | | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 - 18:15 | Ea/c | F+Hb | 4 | | D | C | 1/4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:15 - 18:30 | Ea/c | F+Hb | 4 | | D | C | 1/4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 - 18:45 | Ea/c | F+Hb | 2/4 | | D | C | 1/4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:45 - 19:00 | Ea/c | F+Hb | 2/4 | | D | C | 1/4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 - 19:15 | GT | | 1 | | D | C | 1/4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:15 - 19:30 | GT | | 1 | | B | C | 1/4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 - 19:45 | GT | | 1 | | B | Sen.* | 1/2 | Damen | 4. Liga | 3/5+6 | 5. Liga | 3/1 | | | | | | | | | |
| 19:45 - 20:00 | GT | | 1 | | B | Sen.* | 1/2 | Damen | 4. Liga | 3/5+6 | 5. Liga | 3/1 | | | | | | | | | |
| 20:00 - 20:15 | GT | | 1 | | B | Sen.* | 1/2 | Damen | 4. Liga | 3/5+6 | 5. Liga | 3/1 | | | | | | | | | |
| 20:15 - 20:30 | GT | | 1 | | B | Sen.* | 1/2 | Damen | 4. Liga | 3/5+6 | 5. Liga | 3/1 | | | | | | | | | |
| 20:30 - 20:45 | GT | | 1 | | B | Sen.* | 1/2 | Damen | 4. Liga | 3/5+6 | 5. Liga | 3/1 | | | | | | | | | |
| 20:45 - 21:00 | GT | | 1 | | B | Sen.* | 1/2 | Damen | 4. Liga | 3/5+6 | 5. Liga | 3/1 | | | | | | | | | |
| 21:00 - 21:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

G = Gaderode

GT = Goaltraining

* Die Veteranen und Senioren trainieren abwechselungsweise in Flums und in Walenstadt.



Der FC Flums bedankt sich ganzherzlich bei folgenden
Unternehmungen für ihren Support in Form einer Bandenwerbung:

| | | | |
|-----------------------------|-------------|------------------------------|-------------|
| AM Business | Flums | IntrBau AG | Flums |
| Atelier Drü | Flums | Kopp & Ackermann AG | Flums |
| Auto Walser AG | Wangs | Kunz Elektro-Markt AG | Flums |
| Bank Linth LLB AG | Flums | MABU Architektur AG | Flums |
| Beeler Haustechnik AG | Flums | Baustoffe Mels AG | Mels |
| Bruwild Montagen GmbH | Walenstadt | Metallbau Hug & Ott | Walenstadt |
| Café Bucher | Flums | MM Mannhart AG | Flums |
| Calanda Getränke AG | Chur | New Goggeien | Flumserberg |
| Casino Bad Ragaz | Bad Ragaz | ottpromotion gmbh | Zürich |
| Ch. Perret AG | Mels | Physio Fitness Alder | Flums |
| Die Mobilier Versicherungen | Sargans | Raiffeisenbank Sarganserland | Flums |
| Elektro Zeller AG | Flums | Milchzentrale Walenstadt | Walenstadt |
| EVU Flums AG | Flums | Restaurant Sternen | Flums |
| Flumroc AG | Flums | Thomas Tschirky Getränke | Heiligkreuz |
| Garage Raschle GmbH | Walenstadt | Sesar Grafik GmbH | Sargans |
| Gashi Gips GmbH | Flums | Sonnen-Apotheke | Flums |
| Gebrüder Hermann AG | Flums | Spitzmeilen-Garage AG | Flums |
| Fenster Graf & Sohn AG | Unterterzen | Willi Grüninger AG | Flums |
| Heim Betriebe AG | Flums | | |

GARAGE
ALREP AG
8890 FLUMS

✉ alrep@bluewin.ch ☎ 081 733 18 24

Bless Max TRANSPORTS AG

8890 Flums
Tel. 081 720 17 50
Fax 081 720 17 55
Nat. 079 406 85 25
bless.transport@bluewin.ch



entsorgung-sarganserland.ch

Recycling- und Entsorgungszentrum Lochriet

für Gewerbe und Privat

Öffnungszeiten:

Freitag: 13.00 – 18.30 Uhr
Jeder letzte Samstag im Monat
08.30 – 11.00 Uhr
(oder auf Voranmeldung)

WIKÄ Küchenbau AG

Gerold Kalberer

Ilgenweg 12
8887 Mels

Telefon 081 723 70 50
Telefax 081 710 04 52
Natel 079 406 34 27
E-Mail wika@wika-kuechen.ch
Internet www.wika-kuechen.ch



U.+H. NADIG FASSADEN - TECHNIK AG

• Fassadenbau • Bedachungen • Bauspenglerei • Halbfabrikate

Postfach 139
7320 Sargans

Werkhof Lochriet
8890 Flums

CH. PERRET AG 8887 MELS



HÖRMANN

www.perret-tore-mels.ch

Garagentore, Industrietore
Haustüren, Alu-Fensterläden

von Salis-Kaffee®

magenschonend &

CO₂-neutral geröstet

www.gourmetkaffee.ch

von Salis-Kaffee
Gourmetkaffee.ch
Die Last: Creation





Dresssponsoring

Der FC Flums dankt allen Dresssponsoren ganz herzlich für ihr Engagement und die grosszügige Unterstützung!

| | |
|------------------|---|
| 4. Liga | Autohilfe Nadig AG Maltina-Garage GmbH |
| 5. Liga | Hermann Metallbau GmbH |
| Damen 4. Liga | Raiffeisenbank Sarganserland |
| Junioren C | Gipser Zeller GmbH |
| Junioren D | Hermann Metallbau GmbH |
| Junioren E a+ b | Nadig Sport AG |
| Junioren F a + b | Walser Plattenbeläge |
| Junioren G | FTN U. + H. Nadig Fassaden-Technik AG |
| Senioren 30+ | Gantner Pferdemetzgerei Flums |
| Senioren 40+ | Bank Linth LLB AG |



Gmünder & Kehl AG

Schulhausstrasse 16
8887 Mels
Tel. 081 723 85 17
Fax 081 723 29 63

info@sanitaer-mels.ch

Sanitäre Anlagen

Reparaturservice

Um- und Neubauten

www.sanitaer-mels.ch

Trainer, Schiedsrichter und Funktionäre

| | | |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------|
| 1. Mannschaft (4. Liga) | Novoa Ignacio Mobil | 078 711 01 13 |
| 2. Mannschaft (5.Liga) | Bartholet Roman Mobil | 079 379 26 60 |
| | Haddad Johan Mobil | 079 778 55 42 |
| Senioren 40+ | Schnucki Daniel Mobil | 079 176 42 24 |
| Senioren 30+ | Abger Haddad Mobil | 079 828 57 40 |
| | Caminada Patrick Mobil | 078 603 52 48 |
| Damen | Bless Urs Mobil | 078 766 85 59 |
| Torhütertrainer | Bertsch Thomas Mobil | 078 632 67 44 |
| Junioren B | Egzon Aliu Mobil | 076 500 50 99 |
| | Dykovic Roland Mobil | 079 830 67 99 |
| Junioren C | Zeiler Kevin Mobil | 079 910 72 91 |
| | Maggion Kurt Mobil | 079 480 11 16 |
| Junioren D | Yuri Gomes Mobil | 078 886 35 45 |
| | Aliji Fejzula Mobil | 078 918 45 45 |
| Juniorinnen FF-15 | Elma Sejdinovic Mobil | 076 323 82 85 |
| | Roland Pfiffner Mobil | 078 843 72 94 |

Trainer, Schiedsrichter und Funktionäre

| | | |
|----------------------------|----------------------------------|--|
| Junioren E a | Ado Sanchez Mobil | 078 784 47 29 |
| | Mathias Willi Mobil | 079 464 82 77 |
| Junioren E b | Roger Heidegger Mobil | 079 715 63 92 |
| | Beeler Martin Mobil | 077 400 23 92 |
| Junioren E c | Jens Mullis Mobil | 079 761 20 46 |
| | Ella Cadisch Mobil | 078 964 00 44 |
| Junioren F a + b | Edon Haliti Mobil | 079 899 12 71 |
| | Sead Ramadani Mobil | 079 441 71 76 |
| Junioren G | Waiser Lia Mobil | 079 313 37 79 |
| | Paulo de Filippo Mobil | 078 785 78 67 |
| Junioren-Ombudsmann | Griesser Urs Telefon | 081 733 31 62 / E-Mail: ugewflums@snweb.ch |
| Schiedsrichter | Moser Aurelio Mobil | 079 631 18 14 |
| | Senti Laurin Mobil | 079 594 54 36 |
| | Semih Ercan Mobil | 076 429 06 05 |
| Platzwart | Mannhart Pascal Mobil | 078 853 95 60 |

SUPPA (Supporter-Partnerschaft FC Flums)

Was ist die SUPPA

Die SUPPA ist ein formloses „Gebilde“ von dem FC Flums wohlgesinnten Geldspendern.

Recht und Pflichten

Ausser der Überweisung des jährlichen Beitrages bestehen für den Supporter weder weitere Pflichten noch irgendwelche Rechte.

Werden Sie SUPPA-Mitglied und unterstützen Sie den Verein (Aktive und Junioren, spezielle Projekte) zusätzlich mit ein paar Franken. Einige wenige Male im Jahr sitzen wir zusammen und machen einen Ausflug zu einem Fussballspiel (gute Ideen sind gefragt). Mit CHF 200.--(Einzelmitgliedschaft), resp. CHF 250.--(Familienmitgliedschaft) sind Sie dabei und erhalten dazu erst noch die Saisonkarte für die Meisterschaftsspiele des FC FLUMS

Wenden Sie sich dazu bitte an Urs Griesser!

Der FC Flums bedankt sich bei folgenden Supportern für Ihren uneingeschränkten Einsatz zum Wohle des FCs

AEBLI
BUCHER
GRIESSER
GRIESSER
GRÜNINGER
HONEGGER
SCHMID
SCHRANER
STÄHLI
WIDMER
WILLI

René
Rolf
Eduard
Urs
Willi jun.
Stefan
Thomas und Brigitte
Rolf
Manuela
Hanspeter
Esther

Flums
Flums
Flumserberg
Flums
Vilters
Flums
Walenstadt
Flumserberg
Flums
Wollerau
Flums



Heizöl schon bestellt?

044 783 93 65

**Das Oel-Hauser-Team
freut sich auf Ihren Anruf**

info@oelhauser.ch

www.oelhauser.ch

TeamPlay am RodelBerg.



FLUMSER
BERG 

 FLOOMZER

Werde Passivmitglied beim FC Flums

Du fühlst dich in irgendeiner Form dem FC Flums verbunden? Du bist gerne ab und zu auf der Banau und genießt Junioren- und Amateurfussball? Vielleicht warst du mal ein ehemaliger Spieler, Sponsor oder Funktionär im Verein? Dann werde bei uns Passivmitglied!

Ein Passivmitglied unterstützt den Verein in erster Linie durch seinen Jahresbeitrag und/oder einer zusätzlichen freiwilligen Spende. Du darfst DICH aktiv ins Vereinsleben einbringen, bist jedoch nicht dazu verpflichtet. Als Passivmitglied unterstützt du den FC Flums finanziell und leistest so einen wichtigen Beitrag für den Verein.


Mit der Einzahlung des **Jahresbeitrags von CHF 100.-** hast du folgende Vorteile:

- Berechtigt zur Teilnahme an der Hauptversammlung
- Saisonkarte mit freiem Eintritt aller Meisterschaftsspiele der 1. Mannschaft
- Regelmässig per Mail Informationen zum Vereinsgeschehen erhalten.

Ausser der Bezahlung des Jahresbeitrags bestehen keine weiteren Pflichten.

Per E-Banking kannst du untenstehenden QR-Code einscannen oder mit der IBAN-Nummer die Einzahlung tätigen. Bitte bei der Einzahlung den Betreff «Passivmitglied 2022/23» vermerken.

Idealerweise gibst du uns deine E-Mailadresse ebenfalls im Betreff mit oder übermittelst uns deine Angaben über www.fcflums.ch/verein/passivmitglied. Über diesen Link können wir dir auch einen Einzahlungsschein per Post zustellen.

| | | |
|--|--|---|
| <p>Empfangsschein</p> <p>Konto / Zahlbar an CH56 0873 1001 2545 0214 2 Fussballclub Flums 8890 Flums</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse)</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> <p>Währung Betrag <input type="checkbox"/></p> <p>CHF <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">Annahmestelle</p> | <p>Zahlteil</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p>Währung Betrag <input type="checkbox"/></p> <p>CHF <input type="checkbox"/></p> | <p>Konto / Zahlbar an CH56 0873 1001 2545 0214 2 Fussballclub Flums 8890 Flums</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse)</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> |
|--|--|---|

Krisenmanagement FC Flums

Im Juni 2011 hat der FC Flums am Jubiläum das Gütesiegel «Sport-verein-t» erhalten. Eines der wesentlichen Ziele von «Sport-verein-t» ist die Sensibilisierung für konkrete **Gewalt-/Konflikt- und Suchtprävention** und die Schaffung eines praktikablen **Krisen-Managements**. Der Fussballclub Flums hat ein Konzept erarbeitet, das für die Behandlung von Krisensituationen als Grundlage dient.

In Anlehnung an «Sport-verein-t» richtet sich der Fussballclub Flums an folgende Grundsätze:

- Alle Konfliktthemen sind offen und ohne falsche Tabus anzugehen.
- Vereinsverantwortliche sollen wachsam sein und sensibilisieren.
- Alle Funktionäre haben sich konsequent gegen Konflikte zu wehren und für Schwächere einzusetzen.
- Die Begriffe «Gewalt/Konflikt» sind weit auszulegen. Einzubeziehen sind auch Mobbing-Themen (wie soziale Ausgrenzung, verbale Aggression und Einschüchterung) sowie sexuelle Übergriffe jeder Art.)
- Wir sensibilisieren die Vereinsmitglieder für einen „sauberen und fairen Sport. Konfliktwillige Mitglieder müssen erkennen, dass ihr schlechtes Verhalten nebst der Verursachung physischer oder psychischer Verletzungen von Menschen auch vereinschädigende Folgen nach sich zieht - und dass sie ungeachtet ihrer sozialen Stellung, ihrer Verdienste und ihres Könnens mit drastischen Konsequenzen rechnen müssen.

«Krisenstab» FC Flums

Rainer Kunz (Präsident)

079 828 28 90 / Kunra@bluewin.ch

Raphael Zindel (Juniorenverantwortlicher)
079 945 55 76 / zindel_92@hotmail.com

Nastia Kunz / 079 620 22 50
Kunznastasia@outlook.com

Ignatiyos Haddad («Sport-verein-t»)
079 472 70 40 / i.haddad@bluewin.ch

Weitere Informationen:



www.fcflums.ch/sport-verein-t/krisenmanagement-fc-flums



GRUNDSATZ: Sport-verein-t

«Sport-verein-t» ist die Interessengemeinschaft der St.Galler Sportverbände, welche die Wertschätzung von ehrenamtlichen Leistungen fördern. Sportvereine und -verbände werden gestärkt indem Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, verschiedenen Stärken und Schwächen über den Sport in die Gesellschaft integriert werden. Mit Richtlinien (Charta) sollen die Vereine und Verbände mit einem Qualitätslabel ausgezeichnet werden. Die Projektumsetzung soll ein besseres Zusammen zwischen den Sportorganisationen und Öffentlichkeit, zum Wohle aller, bewirken.

Die Sportvereine nehmen in der Bevölkerung eine ausserordentliche wichtige Aufgabe wahr. Sei dies in sinnvoller Freizeitbeschäftigung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen. Die Beträge an das Gesundheitswesen leisten auf Bezug einer guten Integration von Migranten/innen ebenfalls einen ganz wichtigen Bestandteil.

Mit einem Qualitätslabel werden die Vereine ausgezeichnet, welche mittels der Charta einen Ehrenkodex anerkennen und korrekte Massnahmen zur Erreichung der Projektziele ergreifen. Ein Sportverein mit Label beweist sein hohes Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Gesellschaft. Sie profitieren bei Vergaben bei Projekten von zusätzlichen Beiträgen von „Sport-Toto“.

Der FC Flums hat sich auf Grund des überzeugenden Leitgedankens und der grossen Unterstützung des Projektes durch die Öffentlichkeit, Sport und Politik entschieden, die Verlängerung des bestehenden Qualitätslabels zu beantragen.

Grundgedanken

- Verbesserte Integration von Menschen unterschiedlicher Herkunft
- Eingliederung von Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen
- Ehrenschtzung für ehrenamtliche Leistungen im Verein
- Motivation von Sportlern zur aktiven Mitgestaltung des Vereinslebens
- Stärkung der Position der Sportvereine in der Öffentlichkeit
- Festigung der Solidarität unter den Sportvereinen

Der FC Flums bekennt sich und lebt die Charta von «Sport-verein-t»

Der FC Flums folgt dem Ehrenkodex und integriert diesen aktiv ins Vereinsleben

Die wichtigsten Punkte sind nachstehend aufgelistet.

- Wir integrieren und akzeptieren Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, mit Ihren Stärken und Schwächen.
- Wir fordern alle Mitglieder zu einem respektvollen Umgang und mit gegenseitiger Anerkennung auf.
- Wir beziehen die Familien der Mitglieder aktiv ins Vereinsleben ein.
- Wie setzen uns für Konfliktprävention ein und sind bemüht bei Konflikten eine gerechte Lösung zu finden.
- Wir fordern und unterstützen das Ehrenamt. Freiwilligenarbeit wird gestärkt.

Der FC Flums ist stolz Inhaber vom Sport-verein-t-Label zu sein und Dieses zu leben.

Landi
SARGANSERLAND AG
Telefon 081 720 10 00

Ihr Partner für:

- Heimwerker
- Landwirte
- Grillmeister
- Gartenartikel
- Hunde- und Katzenbesitzer
- Profi- und Hobbygärtner
- Tafelgetränke
- Wein und Bier

Das ganze Jahr immer saisongerechte Top-Angebote!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

LANDI...
angenehm
anders!

Pferdemetzgerei

Gantner Marcel GmbH
Maltinastrasse 11
8890 Flums

Tel. 081 733 15 35



GEBR. HERMANN

Bauunternehmung | Flums | gebrhermann.ch

NADIG AG

8890 Flums Tel. 081 733 11 88
Fax 081 733 19 66

Bedachungen - Bauspenglerei - Gerüstbau

INTERSPORT[®]
WILDHABER Flums



**Immer 10 % Rabatt
bei jedem Einkauf
ab Fr. 100.-
auf das Sportsortiment**
(Ausgenommen Aktionen,
Gutscheine, Miete und Service)

Herzlichen Dank für euren Einkauf in Flums

www.wildhaber-sport.ch

GIPSER ZELLER
Gipserarbeiten | Isolationen | Malerarbeiten

Gipser Zeller GmbH
Sarganserstrasse 67
CH-8892 Berschis
gipser-zeller@rsnweb.ch

Stefan Zeller
Geschäftsführer
M +41 79 265 61 90