

schwarzgelb

Das Magazin rund um den FC Flums

01/2023

Behind

Ein Einblick in die Arbeit unseres Clubbeiz-Teams

Rückblick

Unsere Trainer blicken auf die Herbstrunde zurück.

Banau Talk

In dieser Ausgabe sprechen wir mit dem Captain unseren 1. Mannschaft Curdin Schaffhauser.

GEBR. HERMANN

Sport-verein-t
MITWIRKEN IM SPORT

KUNZ ELEKTRO-MARKT AG
8890 FLUMS
BAHNHOFSTRASSE
TEL. 081 720 11 11
Radio • TV • Haushaltgeräte

50 JAHRE - DAS FACHGESCHÄFT IN DER REGION

Die **Richtung** stimmt



Das Vorwort des Präsidenten:

Geschätzte Freunde des Fussballclub Flums, Eine schier endlose Winterpause geht nun zu Ende. Die Rückrunde der Saison 2022 / 2023 startet für unsere 1.Mannschaft am 25.März. Es geht nach Schmerikon und natürlich wünschen wir unseren Fussballern einen guten Start.

Zusätzlich zu den wöchentlichen Trainings wurden Trainingslager und Weekends durchgeführt.

Kann unsere 1.Mannschaft an die Erfolge der Vorrunde anknüpfen und sich weiterhin so behaupten in der 3.Liga? Ich bin davon überzeugt.

Ebenfalls sehr gut aufgestellt sind unsere Damen. Sie haben sich auch noch im Cup weit nach vorne gespielt und nun hoffen wir natürlich auf ein Finalspiel.

Liebe Leserinnen und Leser, Sie sehen, der FC Flums kann schöne sportliche Erfolge aufweisen. Der FC Flums kann aber noch viel mehr; wir haben eine Nachwuchsabteilung welche gut 120 Junioren betreut und fördert. Eine 2.Mannschaft und Seniorenmannschaften wo vor allem die körperliche Tätigkeit und Spass im Vordergrund steht.

Das alles funktioniert nur dank einem Heer von Helfern im Hintergrund. Diesen vielen freiwilligen Helfern möchte ich einen Grossen Dank aussprechen, ebenfalls bedanke ich mich bei den grosszügigen Sponsoren und Fans des FC Flums.

Also lassen Sie uns in die 2. Saisonhälfte starten. Ich freue mich jetzt schon auf viele spannende Spiele und gemütliches Beisammensein in der Clubbeiz

Mit sportlichen Grüssen
Rainer Kunz

Der Content für das schwarz gelbe Herz.



Rückblick

1. Mannschaft Herren	03
1. Mannschaft Frauen	05
2. Mannschaft	07
B-Junioren	09
C-Junioren	11
D-Junioren	13
E-Junioren	15
F-Junioren	17
Senioren 30+	19
Vetereanen 40+	21

Banau Talk

Interview mit Curdin Schaffhauser	23
--------------------------------------	----

Behind

Ein Einblick in die Arbeit unseres Clubbeiz-Teams	25
--	----

Good to know

Kader 1. Man. Herren	28
Kader 1. Man. Frauen	30
Spielpläne	32
Organigramm	32
Krisenmanagement	33
Grundsatz Sport verein-t	34
Bandenwerbung	35
SUPPA	36
Passivmitglied werden	37

1. Mannschaft Herren 3. Liga

Mit jungen Talenten die Arrivierten ürgern.

Nach einigen Jahren in der 4. Liga konnten wir diese Saison endlich wieder in der 3. Liga antreten. Mit vielen jungen Spielern, unterstützt von flumser Urgesteinen, starteten wir in die Aufstiegssaison. Ziel war es dem einen oder anderen arrivierten Team ein Bein zu stellen.

Dies gelang uns auch in regelmässigen Abständen. Mit 5 Siegen und einem Unentschieden aus 11 Spielen blicken wir auf eine mehr oder weniger erfolgreiche Vorrunde zurück. Mit dem momentan 5. Platz in der Tabelle steht man so gut da wie lange nicht mehr und das Ziel wird sein sich in diesen Tabellenregionen zu halten. Mit frischem Offensiv-Fussball, welcher uns und den Zuschauern, Spass macht werden wir weiterhin alles für den FC Flums geben!

New Kia Niro

Hybrid, Plug-in Hybrid oder EV



Garage Wälti AG

Zeughausstrasse 2 | 8887 | Mels

+41 81 723 16 18 | info@garage-waelti.ch

www.garage-waelti.ch

1. Mannschaft Damen 3.Liga

Das Überraschungsteam der Vorrunde

Als Aufsteiger hat die Frauenmannschaft in der Vorrunde sehr ansprechende Leistungen gezeigt. In 10 Meisterschaftsspielen mussten sie nur gerade 3-mal als Verlierer vom Platz. Mit 10 Punkten ist das Team im sehr dicht gedrängten Tabellenmittelfeld platziert.

Gegen den Co-Leader verlor das Team kurz vor Schluss durch ein Tor des Monats der gegnerischen Stürmerin. Im Cup steht das Team im Halbfinal, welcher am Ostermontag zu Hause gegen das 2 Liga Team von Ebnat-Kappel gespielt wird. Die Frauen freuen sich auf die Frühlingrunde, in welcher sie 5 Heimspielen bestreiten dürfen. Dabei bleibt das grosse Ziel der Ligaerhalt. #hoppflums

**Eiskalt gebraut.
Eiskalt erfrischend.**



Verantwortungsvoll genießen.

2. Mannschaft Herren 5.Liga

Der Spass steht im Vordergrund.

Bei uns steht der Spass und die Freude am Fussball im Vordergrund. Wir sind eine Gruppe von begeisterten Spielern, die es lieben, zusammen auf dem Platz zu stehen, unser Bestes zu geben und als Team erfolgreich zu sein. Ein Sieg ist immer unser Ziel. Zu Beginn der Saison hatten wir eine Herausfordernde Zeit.

In den ersten Spielen mussten wir einige Niederlagen hinnehmen und konnten Spiele, bei denen wir klar die bessere Mannschaft waren, nicht für uns entscheiden. Nach den anfänglichen Niederlagen konnten wir unsere Leistung verbessern. Wir sind stolz darauf, ein Teil des FC Flums zu sein und uns in einer Mannschaft zu engagieren, die so viele tolle und talentierte Spieler zusammenbringt. Unser Teamgeist und unsere positive Einstellung helfen uns dabei, jedes Spiel mit Zuversicht und Entschlossenheit anzugehen.



Physio und Fitness Alder GmbH · Marktstrasse 17 · 8890 Flums
Tel. 081 733 43 53 · Fax 081 710 13 10 · info@physio-alder.ch



B-Junioren 1. Stärkeklasse

Kevin Zeller hat mit seinen Jungs noch einiges vor.

Seit dem letzten Sommer ist es endlich wieder soweit. Der FC Flums stellt eine eigene B-Junioren Mannschaft. Das junge Team rund um Kevin Zeller, welches zu grossen Teilen aus den Jahrgängen 07/08 besteht, ging in der 2. Stärkeklasse an den Start. (Die eigentlichen Jahrgänge für die B-Junioren wären 06/07)

Die Mannschaft besteht aus 20 motivierten Jungs. Mit Pascal Bösch (FC Walenstadt), Shujab Abdiu (TSO) und Nico Gmür (FC Trübbach) konnte man auch drei Spieler von anderen Vereinen für das Projekt begeistern.

Mit nur 2 Niederlagen und einem Torverhältnis von +27 erreichte man den überragenden 3. Platz. Nach dieser Vorrunde entschied man sich für den Aufstieg in die 1. Stärkeklasse, auf welche sich das Team akribisch vorbereitet.



IHR ZUVERLÄSSIGER REGIONALPARTNER

Willi Grüninger AG Büntenrietstrasse 10
CH-8890 Flums

Tel. +41 81 720 19 19
Fax +41 81 720 19 10

info@grueningermuehlen.ch
grueningermuehlen.ch

EVU *Flums* AG

Stromhandel und Verteilnetz - Maltinastrasse 18, 8890 Flums



GRATIS-AUTOWÄSCHE
DEIN AUTO WIRD ES DIR TANKEN
Jetzt AVIA Karte Plus beantragen!



**Pro 300 Liter getanktem Treibstoff
eine gratis Autowäsche im Wert von CHF 30.-**

www.osterwalder.ch/gratis-waschen



 **OSTERWALDER**

Auto-SPA
Die Waschstrasse

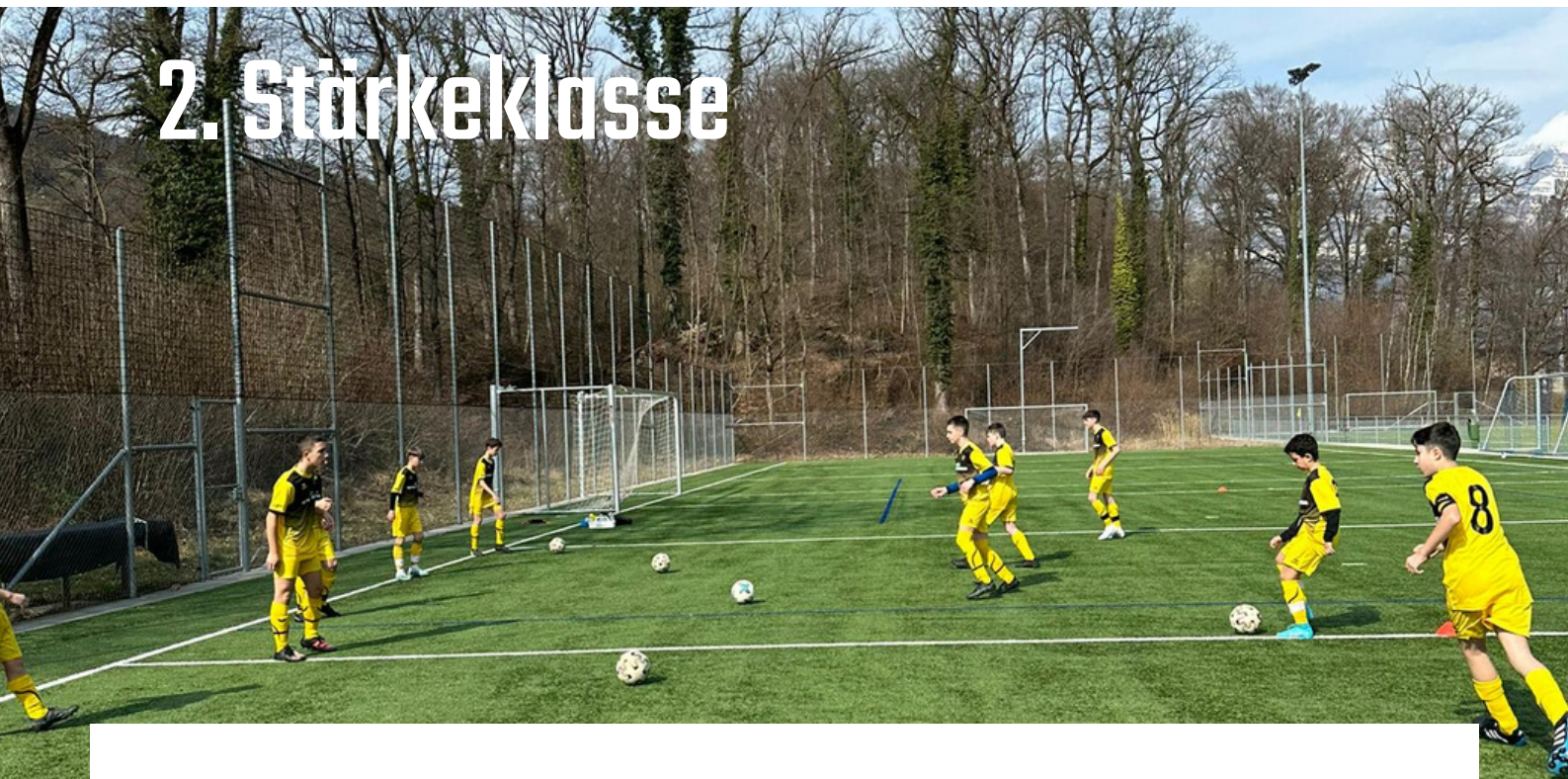
schwarz gelb

Rückblick

C-Junioren



2. Stärkeklasse



Die C-Junioren sind im 11er-Fussball angekommen

Unsere C-Junioren sind trotz junger Mannschaft gut in die Saison gestartet. In den ersten beiden Spielen konnte man nach anfänglichem Rückstand eine Remontada starten und die Spiele Schluss und Endlich gewinnen.

Danach musste die Mannschaft etwas Lehrgeld bezahlen. In einigen Spielen waren die bis zu 3 Jahren Altersunterschied zu unseren Spielern klar ersichtlich. Trotz diesem Umstand kämpfte man sich durch jedes Spiel und konnte sich im Mittelfeld der Tabelle festsetzen.

Highlight der Vorrunde war ganz klar der Derby-Sieg gegen den grossen Nachbar aus Bad Ragaz. In der Rückrunde wird das Ziel sein nochmals zuzulegen.

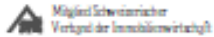


Kurath & Pfiffner -
daheim sein statt nur einfach wohnen!

An- und Verkauf · Vermittlungen ·
Verwaltungen · Vermietungen ·
Stockwerkeigentum · Schätzungen ·
Beratungen · Bautreuhand

Immobilien- + Verwaltungs-AG

Sarganserstrasse 48 · CH-8887 Mels · Tel. 081 720 07 00
www.kurath-pfiffner.ch · info@kurath-pfiffner.ch



Gall Elektro AG

Elektro - Telefon - EDV

STEFFI'S BÖDEN

081 733 38 60
steffisboeden.ch



Restaurant Seehus

Quinten am Walensee

Familie Gassner und
Mitarbeiter freuen sich
auf Ihren Besuch.
Telefon 081 738 16 64

Juni bis September
täglich geöffnet.

www.seehusquinten.ch



Ihr Restaurant in der Region

- Grosse Auswahl an Cordonbleus
- Preiswerte Mittagsmenus
- Themenwochen



Hotel Schiffahrt
8885 Mols
Familie Bucher

Tel. 081/738 12 25

SPONSOR



WÄCHTER
TRENDHAIR & ESTHETIC

KIRCHSTRASSE, FLUMS

T 081 733 10 44

www.wachter.swiss

PREFERA

Immobilien
Audit
Treuhand

Grossfeldstrasse 40 | 7320 Sargans
081 720 48 40 | www.prefera.ch



SONNEN
APOTHEKE Flums

Bahnhofstrasse 42 Telefon 081 733 44 88

• Drogerie • Parkplätze vor der Apotheke • Parfümerie

Bestellungen 24h unter:
apo.sonnen.flums@bluewin.ch

Christophe Rouèche
Bahnhofstrasse 42, 8890 Flums

Mo-Fr: 08.00-12.00 13.30-18.30
Sa : 08.00-12.00

Tel. 081 733 44 88

Fax 081 733 45 32

Rückblick

D-Junioren 2. Stärkeklasse

Das erste Mal Meisterschaft

Die D-Junioren des FC Flums begannen ihr Trainings im Juli 2022. Die Trainer Roli Fiegl & Martin Beeler trainieren momentan 20 Spieler/Innen. Der Trainingsbesuch ist sehr hoch. Da wir mit einem grossen Teil des jüngeren Jahrgangs antreten mussten, waren wir vielfach körperlich unterlegen.

Leider gingen im Herbst alle Spiele 10 Spiele verloren, teils hoch, teils knapp. Die letzten 4 Spiele verloren wir dann nur noch knapp mit einem Tor Differenz. Im Winter trainierten wir in der Halle und bestritten drei Hallenturniere in Buchs, Sevelen und Walenstadt mit mässigen Erfolg. Ende März werden die D-Junioren noch ein Trainingswochen-ende auf der Banau machen von Freitag 31.März bis Sonntag 02.April 2023.

HOTEL - RESTAURANT - BAR



75 BETTEN
200 RESTAURANTPLÄTZE
SITZUNGSZIMMER
SAAL 20 - 100 PERSONEN
SONNEN - AUSSICHTSTERRASSE



www.tannenboden.ch / info@tannenboden.ch / +41 81 733 11 22



CALANDA

gelb

Rückblick

E-Junioren

1./2. Stärkeklasse



Mit 2 Mannschaften spielt der flumser Nachwuchs oben mit.

Wir starteten nach der Sommerpause mit einer 1. Stärkeklasse-Mannschaft und einer 2. Stärkeklasse-Mannschaft in die Saison, welche sich relativ schnell und gut an die neuen Spielklassen gewöhnten. Die ersten 3 Turniere bestritt man noch im alten Modus 7 gegen 7.

Den zweiten Teil der Vorrunde wurde dann im neuen Spielmodus (play more football) gespielt. Dieser wurde mehr oder weniger gut angenommen. Der neue Modus stellt uns als Veranstalter der Turniere jedoch auch vor grössere Herausforderungen. Diese nehmen wir gerne an da dadurch jeder einzelne Spieler mehr Spielzeit bekommt und dies sollte unser oberstes Ziel sein.



APARTHOTEL EDY BRUGGMANN

tannenheim
8897 flumserberg

der hotspot am berg:

**SONDERBAR
FLUMSERBERG**

Fon: +41 81 733 24 24
Fax: +41 81 733 29 91
Info(at)hotelbruggmann.ch
www.hotelbruggmann.ch



zentrum-reisen ag

Bahnhofstrasse 16, 8887 Mels, Tel. 081 720 44 66

Beratungs- und Buchungsstelle für alle Programme der
bekanntesten schweizerischen Reiseveranstalter wie:

KUONI, PRIVAT SAFARIS, HOTELPLAN, TUI SUISSE, ESCO,
HELVETIC TOURS, CLUB MEDITERRANEE, UNIVERSAL,
und alles zu Originalpreisen.

Ihre Reise-Expertin Leyla Walch

*altes Rathaus Flums
...alles andere als alt !*



Manfred Rieberer

*Dipl. Augenoptiker SBAO
Kontaktlinsenspezialist*

RATHAUS · OPTIK · RIEBERER

8890 FLUMS, MARKTSTR. 24, TEL. 081 710 15 35

atelier drü

ARCHITEKTUR + BAULEITUNGEN AG



**GARAGE
ALREP AG**

8890 FLUMS

✉ alrep@bluewin.ch ☎ 081 733 18 24

Rückblick

F-Junioren

2. Stärkeklasse

Der Grundstein wird gelegt

Die F Junioren/innen (Jahrgang 2014 und 2015) sind nach einer kurzen Vorbereitung direkt in den Turnierbetrieb gestartet. Die Kinder sind immer mit vollem Einsatz und viel Spass dabei. Auch ein Teil dazu beigetragen hat das neue Trikot. Nochmals vielen herzlichen Dank an Michi Walser für die grosszügige Unterstützung.

Wir trainieren zweimal in der Woche auf der Banau. In den Trainings schauen wir, dass die Kinder so oft wie möglich den Ball an den Füessen haben. Auch ein Match gehört immer zum Training dazu. Da wir eine sehr grosse Gruppe sind, können wir im Moment keine weiteren Junioren aufnehmen. Wir würden uns daher über einen weiteren Trainerkollegen/-kollegin sehr freuen. Hauptanforderung sind Freude an der Arbeit mit Kindern und Schuhe binden.



www.d-a.ch

Regionaler Partner

Wasser- und Gebäudetechnik |
Stahl & Metalle | Tiefbau | Befestigungstechnik |
Werkzeug & Maschinen

Debrunner Acifer

klöckner & co multi metal distribution



Wir optimieren,
Sie **profitieren**.

FIT Finanzberatung AG

FIT Immobilien AG

FIT Treuhand AG

Grofstrasse 34 | 8887 Mels

T 081 720 40 60 | info@fit-ag.com

www.fit-ag.com

Senioren 30+ Vorrunde Regional

Die Junggebliebenen

Unser Team ist als Gruppierung mit Walenstadt für die Meisterschaft angemeldet. Damit können die Spieler beider Vereine ihrem Hobby auch nach der Aktivkarriere nachgehen und bleiben dem Verein erhalten. Bei den Senioren spielen 7 Mannschaften aus der nahen Umgebung um die ersten zwei Plätze, die im Frühling für die Meistergruppe berechtigen.

Leider wurden wir diesmal unseren Erwartungen nicht gerecht. Aus 6 Spielen resultierte 1 Sieg, 1 Remis und 4 Niederlagen. Es waren hart umkämpfte, aber stets faire Spiele mit Derbys gegen Sargans, Bad Ragaz und Mels. Schlussendlich, konnten wir nach den Spielen bei einem Bier oder anderweitigem isotonischen Getränk lautstark über die gelungenen und nicht gelungenen Spielzüge, Torchancen und Dribblings diskutieren. Nun blicken wir positiv in die Frühlingrunde, wo wir einen Platz in den vorderen Rängen anstreben.

RINDERER TRANSPORTE AG



8890 FLUMS
TELEFON 081 733 15 81
FAX 081 733 27 12
rinderer-transporte-ag@bluewin.ch
KIPP-, KRAN-, BETONTRANSPORTE
MISCHER MIT TELESKOPBAND

empfiehlt sich für
sämtliche

Restaurant Wiesental

grosse Gartenwirtschaft

Fam. Hans Hobi-Gantner
Telefon 081 733 15 73

HERMANN  METALLBAU
FLUMS



Tel: 081 710 18 51
www.molseralp.ch
molseralp@bluewin.ch

**Familie Bucher heisst
Sie herzlich Willkommen!**

Restaurant mit 140 Sitzplätzen, bedient

Terrasse mit 200 Sitzplätzen, bedient

Massenlager für Jung und Alt,
Vereine, Gruppen oder Einzelpersonen,
für selbst Kocher oder Pension

 **BROKER**
SWISS QUALITY BROKER

Wir geben uns mit dem Status Quo nicht zufrieden.

Wir legen grossen Wert auf Beratungsqualität und verfügen in jedem Versicherungsbereich über Fachspezialisten. Gerne beraten wir Sie mit unserem umfangreichen Fachwissen.

Sie sind einzigartig. Wie wir auch. Einfach 08/17.

Swiss Quality Broker,
sqbroker.ch, buchli@sqbroker.ch

Bahnhofpark 2a, CH-7320 Sargans, +41 (0)81 710 15 15

Senioren 40+ Vorrunde Regional

Derby-Zeit bei den Veteranen

Auch die Senioren 40+ sind in einer Gruppierung mit Walenstadt unterwegs. Letzte Saison durften wir dank einer guten Vorrunde in der Meistergruppe mitwirken. In dieser Saison hat es nicht mehr ganz für die Meistergruppe gereicht. Aber auch das tut der Motivation keinen Abbruch. Dadurch können wir weiterhin in der Region mehr Derby-Atmosphäre spielen.

Die Vorrunde beendeten wir auf einem ansprechenden 4. Platz. Unter anderem mit einem Sieg gegen Mels. Es waren sehr ausgeglichene und interessante Spiele. Mit etwas mehr Spielglück wäre der eine oder andere Punkt mehr möglich gewesen. Aber eine gute Stimmung in der Mannschaft, genügend Bewegung und soziale Kontakte genießen mehr Priorität als nur die sportlichen Resultate. Dabei trainieren wir jeweils dienstags gemeinsam mit den Senioren 30+.



Ja, ich will.
Sanieren
für die Zukunft.

flumroc.ch/jaichwill

Briefbogen | Hochzeits-/Geburtskarten | Visitenkarten | Kuverts
| Flyer | Geschäftsberichte | Broschüren | Kunstkarten | Mapper
| Jahresrechnungen | Garnituren | Plakate | Todesanzeigen | Fir-
menzeitschriften | Programme | Bedienungsanleitungen | Weih-
nachtskarten | Manuals | **Kreative Gestaltung** | Zeitschriften |
Bücher | Postkarten | Kalender | Danksagungskarten | Faltblätter
| Prospekte | Briefumschläge | Bierdeckel | Servietten | Verkehrs-
mittelwerbung | Tischsets | Dispenser | Strassenplakate | Maga-
zine | Grusskarten | Beileidskarten | Hängekartons |



SL Druck + Medien AG, Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Tel. 081 725 32 32, mail@sarganserlaender.ch

Endlich ist der **FC Flums** wieder da, wo er **hingehört.**



Curdin Schaffhauser

Captain 1. Mannschaft

Nach 4 Saisons in der 4. Liga hat man letzte Saison den Aufstieg geschafft und spielt wieder in der 3. Liga. Einer der seit knapp 15 Jahren dabei ist, ist unser Captain Curdin Schaffhauser. Wir haben mit ihm geredet.

schwarzgelb: Wie läuft die Vorbereitung und seid ihr bereit für die Rückrunde?

Curdin: Wenn man nur die Testspielresultate anschaut würde ich sagen durchzogen. Der Einsatz in den Trainings ist jedoch sehr gut und wir konnten in vielen Aspekten nochmals Fortschritte erzielen. Das beste an der Vorbereitung war jedoch das Trainingslager in Spanien. Da konnten wir nochmals final an gewissen Dingen feilen und auch der Teamgeist hat von diesen 5 Tagen enorm profitiert.

Wie hast du die erste Vorrunde in der 3. Liga seit 4 Jahren erlebt?

Die Liga ist sehr ausgeglichen, nur der FC Bad Ragaz und der FC Weesen bilden da ausnahmen. Wir konnten eigentlich mit allen Teams mithalten und der 5. Platz ist natürlich ein riesen Erfolg als Aufsteiger.

Wie schwierig war es für die Mannschaft immer wieder knapp am Aufstieg zu scheitern?

Sehr schwierig. Immer wieder hatte man das Ziel vor Augen und war kurz davor es zu erreichen nur um am Ende der Saison mit leeren Händen dazustehen. Doch ich bin sehr stolz auf den Durchhaltewille, welcher die Mannschaft immer wieder gezeigt hat!

Was bedeutet der Aufstieg für den FC Flums aus deiner Sicht?

Endlich ist der FC Flums wieder da wo er hingehört. Durch diesen Aufstieg wird

der FC Flums auch wieder attraktiver für Spieler, Sponsoren etc. und ich glaube das ganze Dorf hat sich mit uns gefreut.

Wie siehst du die Mannschaft für die Zukunft aufgestellt?

Wir haben viele unglaublich gute Talente in der Mannschaft. Diese können den Verein auch in Zukunft nochmals weiterbringen. Nicht viele Vereine in der Region können auf solche Talente zählen wie wir. Ich hoffe, dass diese dem Verein noch lange erhalten bleiben, dann kann hier etwas Grosses entstehen.

Zum Schluss eine persönliche Frage: Weisst du schon wie es bei dir persönlich weitergeht?

Ich konzentriere mich jetzt erstmal auf die Rückrunde und geniesse es einfach mit dieser tollen Truppe Fussball zu spielen. Alles andere wird man dann im Sommer sehen.

 Gmünder & Kehl AG	Schulhausstrasse 16 8887 Mels Tel. 081 723 85 17 Fax 081 723 29 63 info@sanitaer-mels.ch	Sanitäre Anlagen Reparaturservice Um- und Neubauten www.sanitaer-mels.ch
---	--	---

"Nicht viele Vereine in der Region können auf solche Talente zählen wie wir."



Unser Clubbeizerin Yvonne im Einsatz für den guten Geschmack

Unser Clubbeiz-Team kennt kein spielfreies Wochenende

Es gibt ein Team auf der Banau welches das Wort "spielfrei" nicht kennt; das Clubbeiz-Team rund um unsere Beizerin Yvonne Kunz.

Es ist ein kalter Morgen Anfangs April. Um 9 Uhr treffen die ersten Mannschaften für das anstehende E-Turnier ein. Während sich die Mannschaften in den warmen

Kabinen bereitmachen, frieren die mitgereisten Eltern draussen und wünschen sich die Sonne herbei. Dies ist ein Szenario welches jeder Elternteil eines jungen Fussballers kennt. Nicht so auf der Banau, denn hier werden die Eltern bereits mit einem warmen Kaffee in unserer Clubbeiz empfangen.

Unsere Clubbeiz ist für den FC Flums enorm wichtig und wir sind unglaublich stolz auf unser Angebot. Dies wäre jedoch nicht möglich ohne Yvonne und ihr Team, welches jedes Wochenende die Clubbeiz mit viel Herzblut führt.

Nicht nur finanziell ist ein gut geführtes Clubbhaus überlebenswichtig für einen Fussballclub, auch als Aushängeschild für Heim- und Gästefans ist dies ein Muss.

Man kann und will es sich gar nicht vorstellen. Ein Fussballspiel auf der Banau ohne einen wärmenden Kaffee bei kalten Temperaturen oder ein kühles Bier bei sonnigem Wetter. Wenn dann noch der kleine oder grosse Hunger kommt, ist auch da für jeden etwas dabei. Egal ob etwas Süsses oder etwas vom Grill, bei uns wird jeder fündig.

Doch das was die Fussballfans auf der Banau zu sehen bekommen ist nur ein kleiner Teil der Arbeit. Ein grosser Teil dieser findet im Hintergrund statt. Es müssen Arbeitspläne erstellt und Arbeitseinsätze in den Mannschaften organisiert werden. Das Sortiment wird regelmässig überprüft, angepasst oder innovativ erweitert. Preise müssen im Voraus seriös kalkuliert werden und eine lückenlose Buchführung ist unerlässlich.

Diese Arbeiten und noch viele mehr passieren hinter verschlossenen Türen, dann wenn niemand hinschaut und doch müssen sie gemacht werden. Und am nächsten Wochenende wird jeder wieder mit einem herzlichen Lachen auf der Banau begrüsst.

Liebe Yvonne, vielen Dank; dir und deinem ganzen Team für euren unermüdlichen Einsatz. Wir sind froh, dass wir euch haben!



Bless Max TRANSPORTE AG

8890 Flums
Tel. 081 720 17 50
Fax 081 720 17 55
Nat. 079 406 85 25
bless.transport@bluewin.ch



entsorgung-sarganserland.ch

Recycling- und Entsorgungcenter Lochriet

für Gewerbe und Privat

Öffnungszeiten:

Freitag: 13.00 – 18.30 Uhr

Jeder letzte Samstag im Monat

08.30 – 11.00 Uhr

(oder auf Voranmeldung)

WIKÄ Küchenbau AG

Gerold Kalberer

Ilgenweg 12
8887 Mels

Telefon 081 723 70 50
Telefax 081 710 04 52
Natel 079 406 34 27
E-Mail wika@wika-kuechen.ch
Internet www.wika-kuechen.ch



U.+H. NADIG FASSADEN - TECHNIK AG

• Fassadenbau • Bedachungen • Bauspenglerei • Halbfabrikate

Postfach 139
7320 Sargans

Werkhof Lochriet
8890 Flums

CH. PERRET AG 8887 MELS



www.perret-tore-mels.ch

Garagentore, Industrietore
Haustüren, Alu-Fensterläden

von Salis-Kaffee®

magenschonend &

CO₂-neutral geröstet

www.gourmetkaffee.ch

von Salis Kaffee
Gourmetkaffee.ch
De Luxe Dessert





#1 - Fatlind Aliji

Torhüter

Präsentiert von:



#2 - Pascal Kurath

Verteidigung

Präsentiert von:

**Landi Sarganserland AG
Flums**



#3 - Roman Bartholet

Verteidigung

Präsentiert von:

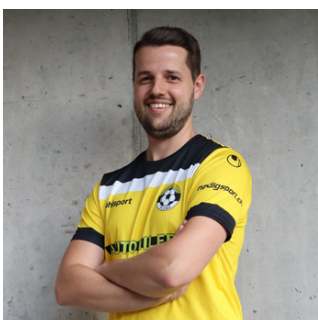
**Steffis's Böden
Flums**



#4 - Sead Ramadani

Verteidigung

Präsentiert von:



#5 - Curdin Schaffhauser

Verteidigung

Präsentiert von:

**click2bike.ch
Bad Ragaz**

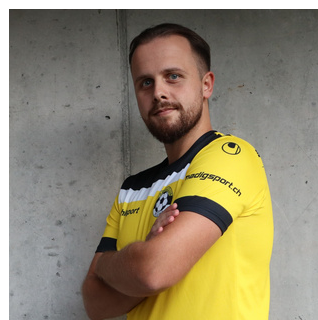


#6 - Andy Nadig

Verteidigung

Präsentiert von:

**Nadig Sport AG
Flumserberg**

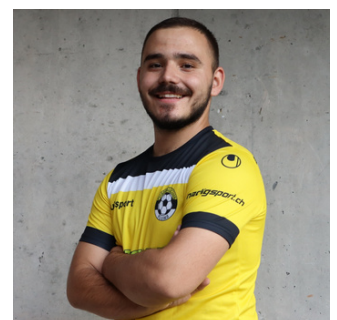


#7 - Amir Bektas

Mittelfeld

Präsentiert von:

**Scheibentönen
Bektas Elvis Mels**



#8 - Dardan Bibaj

Mittelfeld

Präsentiert von:

**Stähli Othmar Heizung
Sanitär AG Flums**

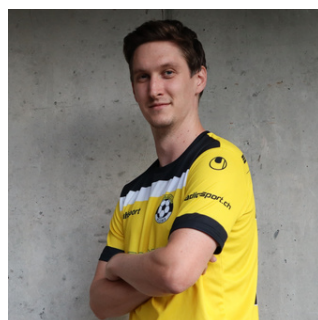


#9 - Ignacio Novoa

Angriff / Trainer

Präsentiert von:

**Walser Plattenbeläge
GmbH Flums**



#10 - Dominik Dort

Mittelfeld

Präsentiert von:

**Hans Dort
Flumserberg**



#11 - Janik Walser

Angriff

Präsentiert von:

**Herrmann Metalbau
Flums**



#12 - Samir Krasnici

Verteidigung

Präsentiert von:

**Ferroflex Group AG
Sargans**

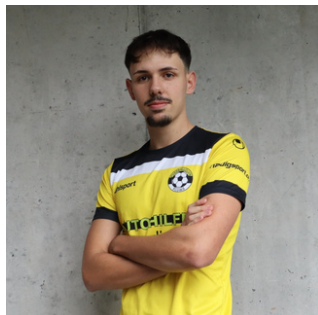


#13 - Valon Aliji

Mittelfeld

Präsentiert von:

**Gipser Zeller GmbH
Berschis**



#14 - Kevin Karisik

Mittelfeld

Präsentiert von:

**Thomas Tschirky
Getränke Heiligkreuz**



#15 - Edon Haliti

Angriff

Präsentiert von:



#16 - Raphael Zindel

Verteidigung

Präsentiert von:

**PutzBienen GmbH
Flums**

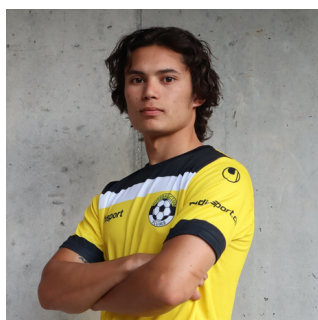


#17 - Robin Novoa

Angriff

Präsentiert von:

**MTO & Co. AG
Vilters**



#18 - Ram Wüthrich

Verteidigung

Präsentiert von:

**Restaurant Hinnästell
Flumserberg**

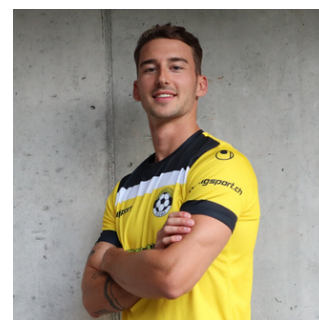


#19 - Adrian Santa

Angriff

Präsentiert von:

**Christoph Perret AG
Mels**



#21 - Valentino Zollino

Angriff

Präsentiert von:

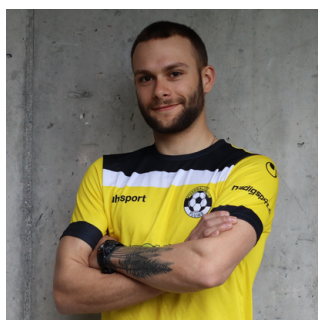
**Mode Weber AG
Mels**



#22 - Gianluca Kurath

Torhüter

Präsentiert von:



#23 - Nico Wickli

Verteidigung

Präsentiert von:



#34 - Fejzula Aliji

Torhüter

Präsentiert von:

**MasTec AG
Flums**



#TL - Thierry Lampert

Trainer

Präsentiert von:

**De Stefani AG
Chur**



#1 - Sarah Röder

Torhüter



#2 - Safia Barry

Verteidigung



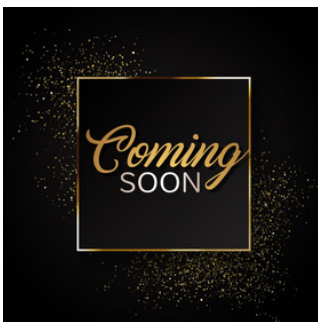
#3 - Jennifer Bigger

Angriff



#4 - Teresa M. Helcl

Angriff



#5 - Michelle Garcia

--



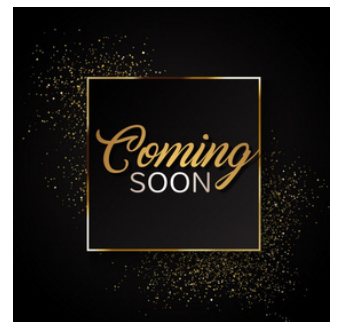
#6 - Ladina Gadiant

Verteidigung



#7 - Kim Danner

Mittelfeld



#8 - Lorena Bertsch

Verteidigung



#9 - Iris Koller

Angriff



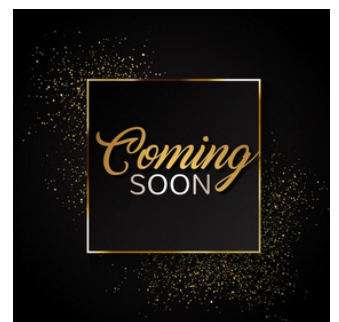
#10 - Sarah Petrovic

Mittelfeld



#11 - Sandra Wildhaber

Mittelfeld



#12 - Franziska Rüdüsüli

--



Heizöl schon bestellt?



044 783 93 65

**Das Oel-Hauser-Team
freut sich auf Ihren Anruf**

info@oelhauser.ch

www.oelhauser.ch



#13 - Fiona Ott

Verteidigung



#14 - Lale I. Wehrmeister

Verteidigung



#15 - Stefanie Herrmann

Mittelfeld



#16 - Tibelya Grigo

Mittelfeld



#17 - Celine Maya Peter

Verteidigung



#18 - Sarah John-Wuffli

Mittelfeld



#19 - Laura Good

Mittelfeld



#20 - Chiara Maria Rossi

Angriff



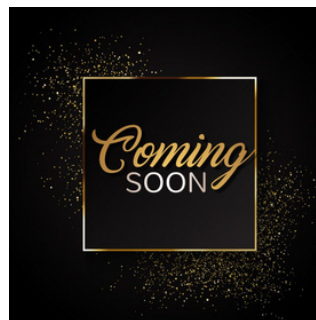
#21 - Viktoria Mirosljevic

Verteidigung



#22 - Jennifer Wildhaber-Mollet

Angriff



#23 - Lea Wildhaber

Mittelfeld



#UB - Urs Bless

Trainer

Good to know

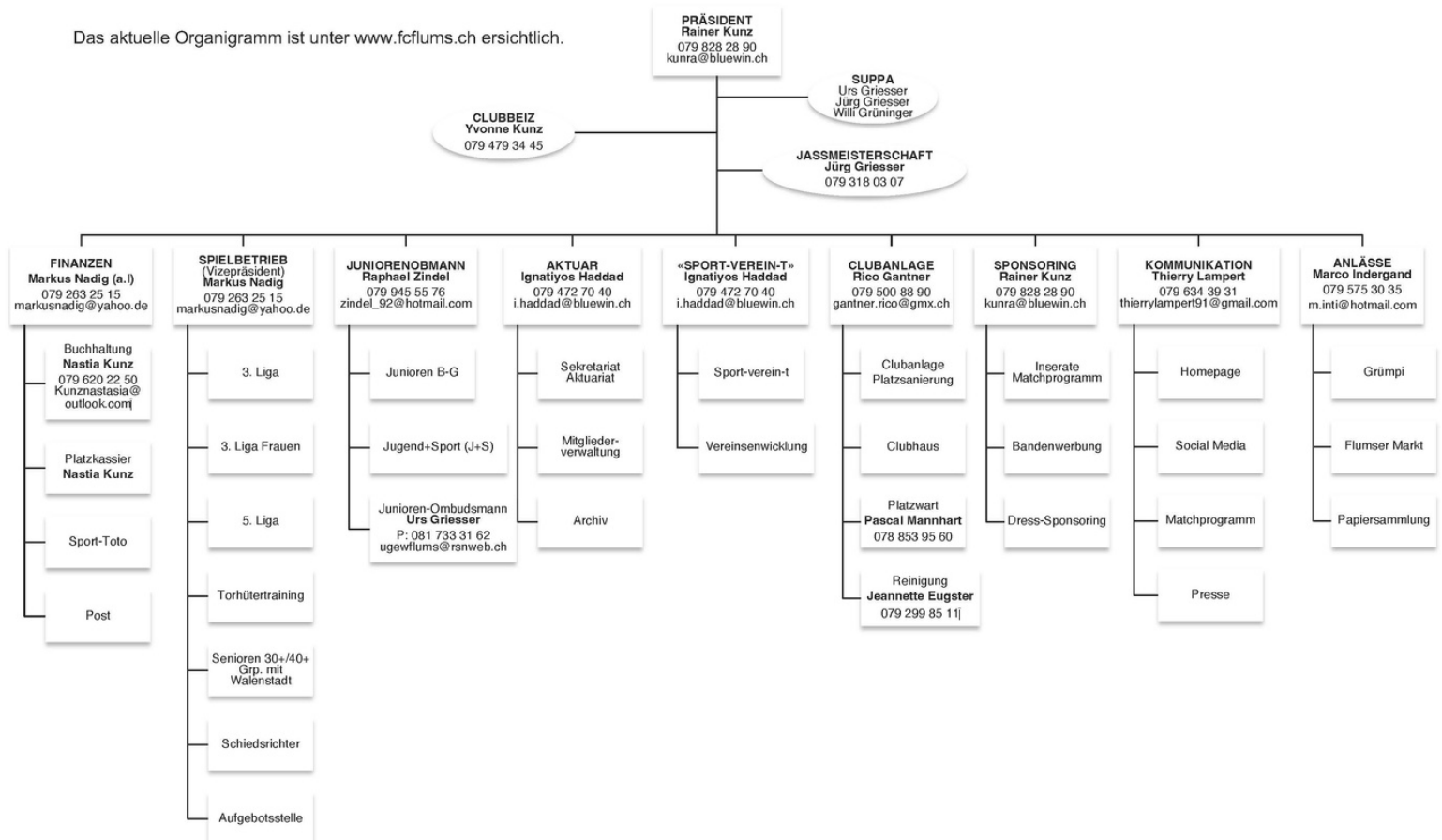
Matchcenter 1. Mannschaft **Herren**

Matchcenter 1. Mannschaft **Frauen**



ORGANIGRAMM FC FLUMS 2022/23

Das aktuelle Organigramm ist unter www.fcflums.ch ersichtlich.



Good to know

Krisenmanagement FC Flums

Im Juni 2011 hat der FC Flums am Jubiläum das Gütesiegel «Sport-verein-t» erhalten. Eines der wesentlichen Ziele von «Sport-verein-t» ist die Sensibilisierung für konkrete Gewalt-/Konflikt- und Suchtprävention und die Schaffung eines praktikablen Krisen-Managements. Der Fussballclub Flums hat ein Konzept erarbeitet, das für die Behandlung von Krisensituationen als Grundlage dient.

In Anlehnung an «Sport-verein-t» richtet sich der Fussballclub Flums an folgende Grundsätze:

- Alle Konfliktthemen sind offen und ohne falsche Tabus anzugehen.
- Vereinsverantwortliche sollen wachsam sein und sensibilisieren.
- Alle Funktionäre haben sich konsequent gegen Konflikte zu wehren und für Schwächere einzusetzen.
- Die Begriffe «Gewalt/Konflikt» sind weit auszulegen. Einzubeziehen sind auch Mobbing-Themen (wie soziale Ausgrenzung, verbale Aggression und Einschüchterung) sowie sexuelle Übergriffe jeder Art.)
- Wir sensibilisieren die Vereinsmitglieder für einen „sauberen und fairen Sport. Konfliktwillige Mitglieder müssen erkennen, dass ihr schlechtes Verhalten nebst der Verursachung physischer oder psychischer Verletzungen von Menschen auch vereinsschädigende Folgen nach sich zieht - und dass sie ungeachtet ihrer sozialen Stellung, ihrer Verdienste und ihres Könnens mit drastischen Konsequenzen rechnen müssen.

«Krisenstab» FC Flums

Rainer Kunz (Präsident)
079 828 28 90 / Kunra@bluewin.ch

Nastia Kunz / 079 620 22 50
Kunznastasia@outlook.com

Raphael Zindel (Juniorenverantwortlicher)
079 945 55 76 / zindel_92@hotmail.com

Ignatios Haddad («Sport-verein-t»)
079 472 70 40 / i.haddad@bluewin.ch

Weitere Informationen:



www.fcflums.ch/sport-verein-t/krisenmanagement-fc-flums

GRUNDSATZ: Sport-verein-T

"Sport-verein-t" ist die Interessengemeinschaft der St.Galler Sportverbände, welche die Wertschätzung von ehrenamtlichen Leistungen fördern. Sportvereine und -verbände werden gestärkt indem Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, verschiedenen Stärken und Schwächen über den Sport in die Gesellschaft integriert werden. Mit Richtlinien sollen die Vereine und Verbände mit einem Qualitätslabel ausgezeichnet werden. Die Projektumsetzung soll ein besseres Zusammen zwischen den Sportorganisationen und Öffentlichkeit, zum Wohle aller, bewirken.

Die Sportvereine nehmen in der Bevölkerung eine ausserordentliche wichtige Aufgabe wahr. Sei dies in sinnvoller Freizeitbeschäftigung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen. Die Beträge an das Gesundheitswesen leisten auf Bezug einer guten Integration von Migrant:innen ebenfalls einen ganz wichtigen Bestandteil.

Mit einem Qualitätslabel werden die Vereine ausgezeichnet, welche mittels der Charta einen Ehrenkodex anerkennen und korrekte Massnahmen zur Erreichung der Projektziele ergreifen. Ein Sportverein mit Label beweist sein hohes Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Gesellschaft. Sie profitieren bei Vergabe bei Projekten von zusätzlichen Beiträgen von "Sport-Toto".

Der FC Flums hat sich auf Grund des überzeugenden Leitgedankens und der grossen Unterstützung des Projektes durch die Öffentlichkeit, Sport und Politik entschieden, die Verlängerung des bestehenden Qualitätslabels zu beantragen.

Grundgedanke

- Verbesserte Integration von Menschen unterschiedlicher Herkunft
- Eingliederung von Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen
- Ehrenschtzung für ehrenamtliche Leistungen im Verein
- Motivation von Sportlern zur aktiven Mitgestaltung des Vereinslebens
- Stärkung der Position der Sportvereine in der Öffentlichkeit
- Festigung der Solidarität unter den Sportvereinen

Der FC Flums bekennt sich und lebt die "Charta" von "Sport-verein-t"**Der FC Flums folgt dem Ehrenkodex und integriert diesen aktiv ins Vereinsleben**

Die wichtigsten Punkte sind nachstehend aufgelistet:

- Wir integrieren und akzeptieren Menschen mit unterschiedlicher Herkunft mit Ihren Stärken und Schwächen
- Wir fordern alle Mitglieder zu einem respektvollen Umgang und gegenseitiger Anerkennung auf
- Wir beziehen die Familien der Mitglieder aktiv ins Vereinsleben ein
- Wir setzen uns für Konfliktprävention ein und sind bemüht bei Konflikten eine gerechte Lösung zu finden
- Wir fordern und unterstützen Ehrenamt. Freiwilligenarbeit wird gestärkt

Der FC Flums ist stolz Inhaber vom "Sport-verein-t"-Label zu sein und dieses zu leben.

Good to know

Bandenwerbung Sportanlage Banau

Der FC Flums bedankt sich ganz herzlich bei folgenden Unternehmungen für ihren Support in Form einer Bandenwerbung:

AM Business	Flums	Die Mobiliar Versicherungen	Sargans
Kopp & Ackermann AG	Flums	Raiffeisenbank Sarganserland	Flums
Atelier Drü	Flums	Elektro Zeller AG	Flums
Kunz Elektro-Markt AG	Flums	PrinterEx GmbH	Flums
Auto Walser AG	Wangs	EVU Flums AG	Flums
MABU Architektur AG	Flums	Restaurant Prodkamm AG	Flumserberg
Bank Linth LLB AG	Flums	Flumroc AG	Flums
Martin Zeller AG	Flums	Restaurant Sternen	Flums
Beeler Haustechnik AG	Flums	Garage Raschle GmbH	Walenstadt
Maltina Garage GmbH	Flums	Thomas Tschirky Getränke	Heiligkreuz
Bruwild Montagen GmbH	Walenstadt	Gashi Gips GmbH	Flums
Metallbau Hug & Ott	Walenstadt	Sonnen-Apotheke	Flums
Café Bucher	Flums	Gebrüder Hermann AG	Flums
MM Mannhart AG	Flums	Spitzmeilen-Garage AG	Flums
Calanda Getränke AG	Chur	Fenster Graf & Sohn AG	Unterterzen
New Goggeien	Flumserberg	Vaudoise Versicherungen	Flums
Casino Bad Ragaz	Bad Ragaz	Heim Betriebe AG	Flums
Ott Promotion	Flumserberg	Walser Plattenbeläge GmbH	Flums
Ch. Perret AG	Mels	IntrBau AG	Flums
Physio Fitness Alder	Flums	Willi Grüninger AG	Flums

SUPPA (Supporter-Partnerschaft FC Flums)

Was ist die SUPPA?

Die SUPPA ist ein formloses «Gebilde» des FC Flums wohlgesinnten Geldspendern.

Rechte und Pflichten

Ausser der Überweisung des jährlichen Beitrages bestehen für den Supporter weder weitere Pflichten noch irgendwelche Rechte.

Werden Sie SUPPA-Mitglied und unterstützen Sie den Verein (Aktive und Junioren, spezielle Projekte) zusätzlich mit ein paar Franken. Einige wenige Male im Jahr sitzen wir zusammen oder machen einen Ausflug zu einem Fussballspiel (gute Ideen sind gefragt). Mit CHF 200.- (Einzelmitgliedschaft) resp. CHF 250.- (Familienmitgliedschaft) sind Sie dabei und erhalten dazu erst noch die Saisonkarte für alle Meisterschaftsheimspiele des FC FLUMS. Wenden Sie sich dazu bitte an Urs Griesser!

Der FC Flums bedankt sich bei folgenden Supportern für ihren uneingeschränkten Einsatz zum Wohl des FCs:

Aebli René | Flums
Bucher Rolf | Flums
Griesser Eduard | Flumserberg
Griesser Jürg | Flums
Griesser Urs | Flums
Grüninger Willi jun. | Vilters
Honegger Stefan | Flums
Schraner Rolf | Flumserberg
Stähli Manuela | Flums
Widmer Hanspeter | Wollerau
Willi Esther | Flums

Good to know

Werde Passivmitglied beim FC Flums

Du fühlst dich in irgendeiner Form dem FC Flums verbunden? Du bist gerne ab und zu auf der Banau und geniesst Junioren- und Amateurfussball? Vielleicht warst du mal ein ehemaliger Spieler, Sponsor oder Funktionär im Verein?

Dann werde bei uns Passivmitglied!

Ein Passivmitglied unterstützt den Verein in erster Linie durch seinen Jahresbeitrag und/oder einer zusätzlichen freiwilligen Spende. Du darfst DICH aktiv ins Vereinsleben einbringen, bist jedoch nicht dazu verpflichtet. Als Passivmitglied unterstützt du den FC Flums finanziell und leistest so einen wichtigen Beitrag für den Verein.


Mit der Einzahlung des Jahresbeitrags von CHF 100.- hast du folgende Vorteile:

- Berechtigt zur Teilnahme an der Hauptversammlung
- Saisonkarte mit freiem Eintritt aller Meisterschaftsspiele der 1. Mannschaft
- Regelmässig per Mail Informationen zum Vereinsgeschehen erhalten.

Ausser der Bezahlung des Jahresbeitrags bestehen keine weiteren Pflichten.

Per E-Banking kannst du untenstehenden QR-Code einscannen oder mit der IBAN-Nummer die Einzahlung tätigen. Bitte bei der Einzahlung den Betreff «Passivmitglied 2022/23» vermerken.

Idealerweise gibst du uns deine E-Mailadresse ebenfalls im Betreff mit oder übermittelst uns deine Angaben über www.fcflums.ch/verein/passivmitglied. Über diesen Link können wir dir auch einen Einzahlungsschein per Post zustellen.

<p>Empfangsschein</p> <p>Konto / Zahlbar an CH56 0873 1001 2545 0214 2 Fussballclub Flums 8890 Flums</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse)</p> <p>Währung Betrag CHF</p>	<p>Zahlteil</p>  <p>Währung Betrag CHF</p>	<p>Konto / Zahlbar an CH56 0873 1001 2545 0214 2 Fussballclub Flums 8890 Flums</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse)</p> <p>Währung Betrag CHF</p>
Annahmestelle		

Landi
SARGANSERLAND AG
Telefon 081 720 10 00

Ihr Partner für:

- Heimwerker
- Landwirte
- Grillmeister
- Gartenartikel
- Hunde- und Katzenbesitzer
- Profi- und Hobbygärtner
- Tafelgetränke
- Wein und Bier

Das ganze Jahr immer saisongerechte Top-Angebote!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

LANDI...
angenehm
anders!

Pferdemetzgerei

Gantner Marcel GmbH
Maltinastrasse 11
8890 Flums



Tel. 081 733 15 35

NADIG AG

8890 Flums Tel. 081 733 11 88
Fax 081 733 19 66

Bedachungen - Bauspenglerei - Gerüstbau

GIPSER ZELLER
Gipsarbeiten | Isolationen | Malerarbeiten

Gipser Zeller GmbH
Sarganserstrasse 67
CH-8892 Berschis
gipser-zeller@rsnweb.ch

Stefan Zeller
Geschäftsführer
M +41 79 265 61 90

INTERSPORT
WILDHABER Flums

Für Aktive: 20 % Rabatt auf Fussball-Artikel



**Immer 10 % Rabatt
bei jedem Einkauf
ab Fr. 100.-
auf das Sportsortiment**
(Ausgenommen Aktionen,
Gutscheine, Miete und Service)

www.wildhaber-sport.ch

Tel. 081 733 23 23
**Sport-Shop
NADIG**
Tannenheim, Flumserberg

Das Magazin rund um den FC Flums

schwarz**gelb**



Ausgabe: 01/2023

Konzept: FC Flums / Thierry Lampert

Druck: Sarganserländer Druck AG

FC FLUMS

info@fcflums.ch

www.fcflums.ch