

FC FLUMS

SAISON 2022/23



VORRUNDE

MATCHPROGRAMM

Sport-
verein-t
MITWIRKEN IM SPORT

www.fcflums.ch



GEBR. HERMANN

Bauunternehmung | Flums | gebrhermann.ch

KUNZ

ELEKTRO- MARKT AG

8890 FLUMS
BAHNHOFSTRASSE
TEL. 081 720 11 11

Radio • TV • Haushaltgeräte

50 JAHRE – DAS FACHGESCHÄFT IN DER REGION

New Kia Niro

Hybrid, Plug-in Hybrid oder EV



Movement that inspires



Garage Wälti AG

Zeughausstrasse 2 | 8887 | Mels
+41 81 723 16 18 | info@garage-waelti.ch
www.garage-waelti.ch



Geschätzte Sponsoren, liebe Freunde des FC Flums

Nach einer intensiven Vorbereitung hat die Vorrunde der Fussballsaison 2022 bis 2023 nun endlich begonnen.

Gleich zwei Mannschaften von FC Flums sind in die 3. Liga aufgestiegen. Unsere 1. Mannschaft und unsere Damen haben den verdienten Aufstieg geschafft. Gratulation den beiden Teams, wir sind stolz auf EUCH.

Wir freuen uns nun auf die neue Saison und wünschen dass diese erfolgreich und vor allem verletzungsfrei durchgeführt werden kann. Es erwarten uns sicherlich einige spannende und interessante Spiele.

Im Juniorenbereich spüren wir, dass sich unsere Gemeinde in den letzten Jahren entwickelt hat und wieder vermehrt neue Familien in Flums leben. Dadurch hatten wir einen erfreulichen Zulauf bei den Junioren. Der FC Flums ist mit gut 80 Aktivmitglieder und über 120 Junioren ein wichtiger Verein in der Gemeinde Flums.

Bei dieser Gelegenheit bedanke ich mich beim ganzen Trainerstab für den unermüdlchen Einsatz.

All unseren Sponsoren, Inserenten und Gönnern danke ich für das Vertrauen und die grosszügige Unterstützung. Ich möchte es nicht unterlassen, auch allen Spielern zu danken, denn nur dank ihrem Einsatz auf und neben dem Platz kann der FC Flums weiterhin seine Ziele verfolgen. Ein weiterer, besonderer Dank geht an das Clubhaus-Team unter der Leitung von Yvonne Kunz und natürlich an meine Vorstandskollegen.

Bis bald auf unserer Banau.

Mit sportlichen Grüssen

Rainer Kunz



Eiskalt gebraut. Eiskalt erfrischend.



Verantwortungsvoll gemässert.


CALANDA

fitness
pilates



physio-alder.ch

flums 081 733 43 53

Physio und Fitness Alder GmbH · Marktstrasse 17 · 8890 Flums
Tel. 081 733 43 53 · Fax 081 710 13 10 · info@physio-alder.ch



WALSER
Plattenbeläge

Kunst und Natursteinarbeiten
Fugenabdichtungen



**IHR ZUVERLÄSSIGER
REGIONALPARTNER**

Willi Grüninger AG Bünthenrietstrasse 10 Tel. +41 81 720 19 19 info@grueningermuehlen.ch
CH-8890 Flums Fax +41 81 720 19 10 grueningermuehlen.ch

EVU Flums AG

Stromhandel und Verteilnetz - Maltinastrasse 18, 8890 Flums

GRATIS-AUTOWÄSCHE
DEIN AUTO WIRD ES DIR TANKEN
Jetzt AVIA Karte Plus beantragen!



**Pro 300 Liter getanktem Treibstoff
eine gratis Autowäsche im Wert von CHF 30.-**



www.osterwalder.ch/gratis-waschen



OSTERWALDER

Auto-SPA
Die Waschstrasse

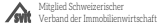


**Kurath & Pfiffner -
daheim sein statt nur einfach wohnen!**

An- und Verkauf · Vermittlungen ·
Verwaltungen · Vermietungen ·
Stockwerkeigentum · Schätzungen ·
Beratungen · Bautreuhand

Immobilien- + Verwaltungs-AG

Sarganserstrasse 48 · CH-8887 Mels · Tel. 081 720 07 00
www.kurath-pfiffner.ch · info@kurath-pfiffner.ch



Elektro - Telefon - EDV

**STEFFI'S
BÖDEN**

081 733 38 60
steffisboeden.ch



**Restaurant
Seehus**

Quinten am Walensee

Familie Gassner und
Mitarbeiter freuen sich
auf Ihren Besuch.
Telefon 081 738 16 64

**Juni bis September
täglich geöffnet.**
www.seehusquinten.ch



Ihr Restaurant in der Region

- Grosse Auswahl an Cordonbleus
- Preiswerte Mittagsmenus
- Themenwochen



**Hotel Schiffahrt
8885 Mols
Familie Bucher**

Tel. 081/738 12 25

SPONSOR



WACHTER
TRENDAIR & ESTHETIC

KIRCHSTRASSE, FLUMS

T 081 733 10 44
www.wachter.swiss

PREFERA

Immobilien
Audit
Treuhand

Grossfeldstrasse 40 | 7320 Sargans
081 720 48 40 | www.prefera.ch



**Bestellungen 24h unter:
apo.sonnen.flums@bluewin.ch**

Christophe Rouèche
Bahnhofstrasse 42, 8890 Flums

Mo-Fr: 08.00-12.00 13.30-18.30
Sa : 08.00-12.00

Tel. 081 733 44 88

Fax 081 733 45 32

HOTEL - RESTAURANT - BAR



TANNENBODEN

75 BETTEN
200 RESTAURANTPLÄTZE
SITZUNGSZIMMER
SAAL 20 – 100 PERSONEN
SONNEN - AUSSICHTSTERRASSE



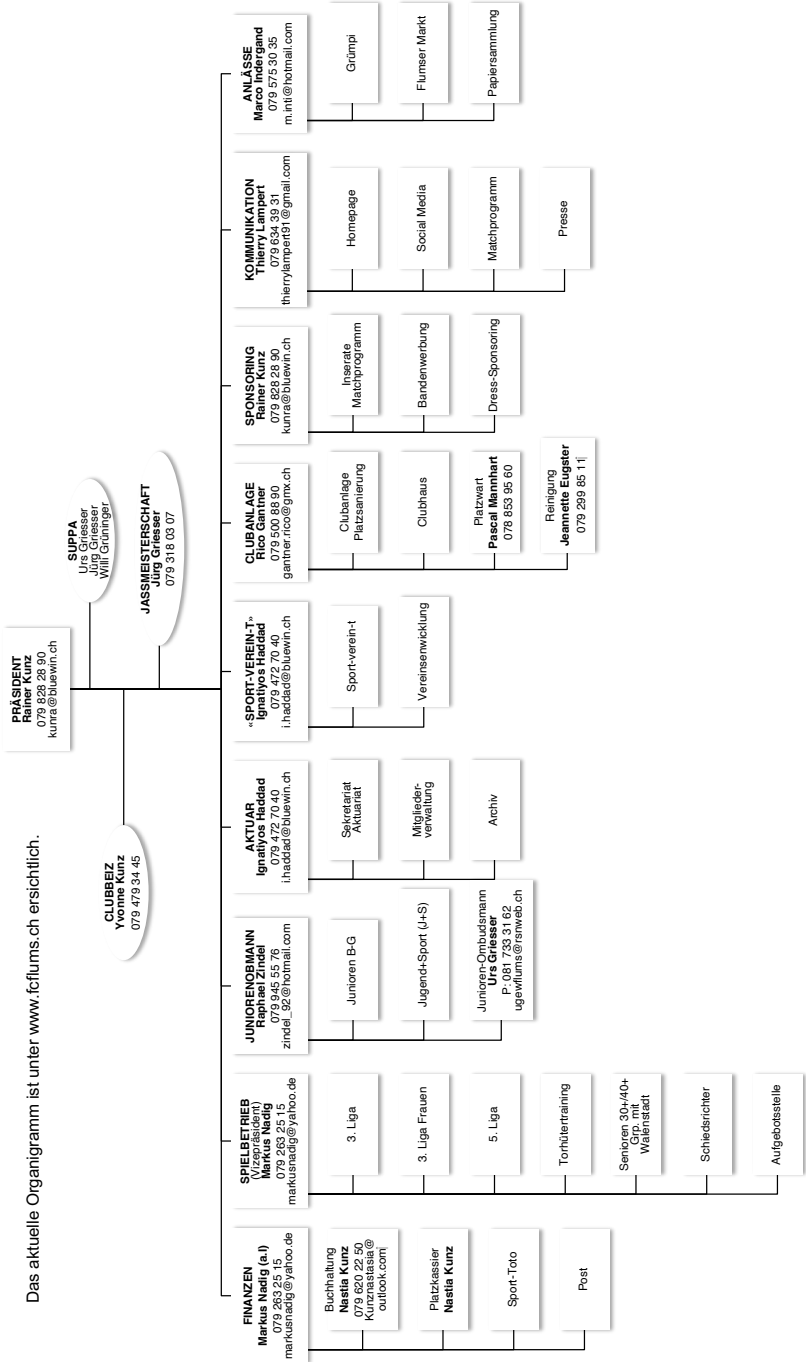
www.tannenboden.ch / info@tannenboden.ch / +41 81 733 11 22





ORGANIGRAMM FC FLUMS 2022/23

Das aktuelle Organigramm ist unter www.fcflums.ch ersichtlich.




APARTHOTEL EDY BRUGGMANN

tannenheim
8897 flumserberg

Fon: +41 81 733 24 24

Fax: +41 81 733 29 91

Info(at)hotelbruggmann.ch

www.hotelbruggmann.ch

der hotspot am berg:

**SONDERBAR
FLUMSERBERG**

 **zentrum-reisen ag**

Bahnhofstrasse 16, 8887 Mels, Tel. 081 720 44 66

Beratungs- und Buchungsstelle für alle Programme der bekanntesten schweizerischen Reiseveranstalter wie:

KUONI, PRIVAT SAFARIS, HOTELPLAN, TUI SUISSE, ESCO, HELVETIC TOURS, CLUB MEDITERRANEE, UNIVERSAL, und alles zu Originalpreisen.

Ihre Reise-Expertin Leyla Walch

*altes Rathaus Flums
...alles andere als alt !*



Manfred Rieberer

*Dipl. Augentoptiker SBAO
Kontaktlinsenspezialist*

RATHAUS - OPTIK - RIEBERER

8890 FLUMS, MARKTSTR. 24, TEL. 081 710 15 35

atelier drü

ARCHITEKTUR + BAULEITUNGEN AG



**GARAGE
ALREP AG**

8890 FLUMS

✉ alrep@bluewin.ch ☎ 081 733 18 24



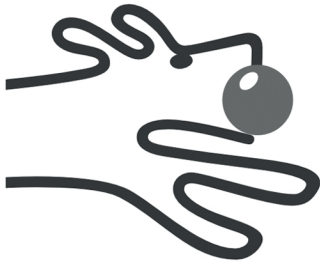
FC Flums: Spielplan Herbst 2022

Stand: 01.09.2022

1. Mannschaft 3. Liga Gr. 2	2. Mannschaft 5. Liga Gr. 9	Frauen 3. Liga Gr. 1	Senioren 40+ FC Flums - Walenstadt Gr. 1	Senioren 30+ FC Walenstadt-Flums Grp. 2
Sa 13.08. 18:00 FC Neukirch-Egn. (Cup)				
Sa 20.08. 18:00 FC Schmerikon	Fr 19.08. 20:00 FC Netstal			Fr 19.08. 20:00 FC Sevelen
Do 25.08. 20:00 FC Balzers				
	So 28.08. 10:00 FC Mels 3	Fr 26.08. 20:00 FC Mels		
		Fr 02.09. 19:30 FC Taminatei-Bad Ragaz		Fr 02.09. 20:00 FC Mels *
So 04.09. 16:00 FC Uznach 1	So 04.09. 09:30 FC Widnau 2			Fr 09.09. 19:30 FC Bad Ragaz
Sa 10.09. 18:00 FC Sargans	Sa 10.09. 18:15 FC Wagen 2			
	Fr 16.09. 20:00 FC Rapperswil-Jona			
	Fr 23.09. 20:00 FC Walenstadt		Fr 23.09. 20:15 Chur 97	
Sa 24.09. 15:00 FC Rüthi				
	So 25.09. 13:00 FC Balzers 2 Grp.			Fr 30.09. 20:00 FC Sargans
Sa 01.10. 18:00 FC Glarus				
	So 02.10. 13:00 FC Linth 04 3			
Sa 08.10. 16:00 FC Diepoldsau-Schmitter 1	Sa 08.10. 18:00 FC Schwanden		Fr 07.10. 20:15 FC Balzers	
Sa 15.10. 18:00 FC Buchs 1a				
	Fr 21.10. 20:00 FC Glarus			
So 23.10. 10:00 FC Weesen				
	So 22.10. 19:15 FC Münsterlingen 1			
So 30.10. 16:00 FC Rebstein	Sa 29.10. 17:00 FC Rüti/ GL 1			
Sa 05.11. 15:30 FC Bad Ragaz 1				
	So 30.10. 11:00 FF Togggenburg			
	Sa 05.11. 20:00 FC Wittenbach 1			

Eventuelle Matchverschiebungen sowie die genauen Anspielzeiten entnehmen Sie dem „Sargansländer“
oder unter <https://www.ofv.swiss>

(fett) Heimspiel
(kursiv) Auswärtsspiel
* Spielfeld Walenstadt



Regionaler Partner

Wasser- und Gebäudetechnik |
Stahl & Metalle | Tiefbau | Befestigungstechnik |
Werkzeug & Maschinen

www.d-a.ch

Debrunner Acifer

klöckner & co multi metal distribution



Wir optimieren,
Sie **profitieren**.

FIT Finanzberatung AG

FIT Immobilien AG

FIT Treuhand AG

Grofstrasse 34 | 8887 Mels

T 081 720 40 60 | info@fit-ag.com

www.fit-ag.com



Matchprogramm 2022/23

Spielplan Junioren

FC Flums: Spielplan Herbst 2022

01.09.2022

Stand:

Juniores B 2. Stärkeklasse / Gruppe 2	Juniores C 2. Stärkeklasse Gruppe 2	Juniores D 2. Stärkeklasse Gruppe 13	FF 19 Junioren
Sa 20.08. 12:30 FC Rapperswil-Jona	Sa 20.08. 13:30 FC Weesen Grp.	Sa 20.08. 16:00 FC Glarus b	Sp 21.08. 11:00 FF Togggenburg Grp.
Sa 27.08. 15:00 FC Weesen Grp.	Sa 27.08. 13:00 FC Glarus Grp.	Sa 27.08. 09:30 FC Rapperswil-Jona c	Sa 03.09. 14:00 FC Frauenfeld*
Sa 03.09. 17:00 FC Uzrnach Grp.	Sa 03.09. 13:30 FC Bad Ragaz Grp.	Sa 03.09. 10:00 FC Linth 04c	Sa 10.09. 17:30 FC Amriswil
Sa 10.09. 15:00 FC Triselen Grp.	Sa 10.09. 13:00 FC Baltzers Grp.	Mi 07.09. 18:30 FC Schwanden Grp.	Sa 17.09. 14:00 FC Rorschach-Goldach*
Sa 17.09. FC Vealuz Grp.	Sa 17.09. 14:00 FC Wägen-Eschenbach Grp.	Sa 17.09. 10:30 FC Schmerikon Grp.	Sa 24.09. 14:00 FC Uzwil*
So 25.09. 14:00 FC Schwanden Grp.	Sa 24.09. 16:00 FC Rapperswil-Jona U-15M	Sa 24.09. 10:00 FC Walenstadt b	So 02.10. 15:30 Team Hinterflurgau Grp.
Sa 01.10. 15:00 FC Rütli	Sa 01.10. 13:00 FC Rapperswil-Jona	Sa 01.10. 10:30 FC Eschenbach-Wägen b Gf	So 22.10. 14:00 FC Gossau*
So 23.10. 14:00 USV Eschen/Mauren Grp.	Sa 22.10. 15:30 FC Schwanden Grp.	Sa 08.10. 10:00 FC Uzrnach b	FC Uzrnach
So 30.10. 14:00 FC Eschenbach-Wägen	Sa 29.10. 13:00 FC Trübbach Grp.	Sa 15.10. 15:30 FC Rapperswil-Jona Mädchen	So 30.10.
		Sa 29.10. 10:00 FC Netstal	
Juniores E a	Juniores E b	Juniores E c	Juniores F
Sa 20.08. E Turnier in Glarus	Sa 20.08. E Turnier in Bad Ragaz	Sa 20.08. E Turnier in Walenstadt	
Sa 27.08. E Turnier in Walenstadt	Sa 27.08. E Turnier in Sevelen	Sa 27.08. 10:00 E Turnier in Flums	
Sa 03.09. 12:30 E Turnier in Flums	Sa 03.09. E Turnier in Sargans	Sa 03.09. E Turnier in Bad Ragaz	
Sa 10.09. E Turnier bei Linth 04	Sa 10.09. E Turnier in Mels	Sa 10.09. E Turnier in Sargans	
Sa 17.09. E Turnier in Weesen	Sa 17.09. 12:30 E Turnier in Flums	Sa 17.09. E Turnier in Walenstadt	
Sa 24.09. 12:30 E Turnier in Flums	Sa 24.09. E Turnier in Trübbach	Sa 24.09. E Turnier in Buchs	
Sa 01.10. E Turnier in Schaan	Sa 01.10. E Turnier in Walenstadt	Sa 01.10. 12:30 E Turnier in Flums	

Erläuterungen: (fett) Heimspiel
 (*kursiv) Auswärtsspiel
 * Spielort Walenstadt

Eventuelle Matchverschiebungen sowie die genauen Anspielzeiten entnehmen Sie dem „Sarganserlandler“
 oder unter <https://www.ovv.swiss>

 <p>Roger Heidegger Jahrgang 1984</p> <p>1</p> <p>präsentiert von: Hartmeier Montagen Flums</p>	 <p>Pascal Kurath Jahrgang 1998</p> <p>2</p> <p>präsentiert von: Landi Sarganserland AG Flums</p>
 <p>Dardan Bibaj Jahrgang 2000</p> <p>3</p> <p>präsentiert von: Stähli Othmar Heizung Sanitär AG, Flums</p>	 <p>Illnor Osmani Jahrgang 1999</p> <p>4</p> <p>präsentiert von: Christoph Perret AG Mels</p>
 <p>Amir Bektas Jahrgang 1995</p> <p>5</p> <p>präsentiert von: Scheibentönen Bektas Elvis Mels</p>	 <p>Andreas Nadig Jahrgang 1982</p> <p>6</p> <p>präsentiert von: Nadig Sport AG Flumserberg</p>
 <p>Sascha Bless Jahrgang 1993</p> <p>7</p> <p>präsentiert von: sf elektro-engineering ag Flums</p>	 <p>Stefan Zeller Jahrgang 1988</p> <p>8</p> <p>präsentiert von: Maltina Garage GmbH Flums</p>
 <p>Ignacio Novoa Spielertrainer, Jahrgang 1984</p> <p>9</p> <p>präsentiert von: Walsler Plattenbeläge GmbH Flums</p>	 <p>Dominik Dort Jahrgang 1992</p> <p>10</p> <p>präsentiert von: Hans Dort Flumserberg</p>
 <p>Janik Walser Jahrgang 2001</p> <p>11</p> <p>präsentiert von: Hermann Metallbau Flums</p>	 <p>Samir Krasnici Jahrgang 1999</p> <p>12</p> <p>präsentiert von: Ferroflex Group AG Sargans</p>
 <p>Valon Aliji Jahrgang 1992</p> <p>13</p> <p>präsentiert von: Gipser Zeller GmbH Berschis</p>	 <p>Kevin Karisik Jahrgang 2004</p> <p>14</p> <p>präsentiert von: Thomas Tschirky Getränke Heiligkreuz</p>

 <p>Curdin Schaffhauser Captain, Jahrgang 1991</p> <p>15</p> <p>präsentiert von: click2bike.ch Bad Ragaz</p>	 <p>Raphael Zindel Jahrgang 1992</p> <p>16</p> <p>präsentiert von: PutzBienen GmbH Flums</p>
 <p>Robin Novoa Jahrgang 2001</p> <p>17</p> <p>präsentiert von: MTO & Co. AG Vilters</p>	 <p>Jan Gubser Jahrgang 2001</p> <p>18</p> <p>präsentiert von: Walser Plattenbeläge GmbH Flums</p>
 <p>Adrian Santa Jahrgang 1998</p> <p>19</p> <p>präsentiert von: Christoph Perret AG Mels</p>	 <p>Michael Walser Jahrgang 1990</p> <p>20</p> <p>präsentiert von: Debrunner Acifer AG Stahl & Metalle</p>
 <p>Argjent Sadiki Jahrgang 1999</p> <p>21</p> <p>präsentiert von: Kunz Gastro Flums</p>	 <p>Azem Sadiki Jahrgang 2001</p> <p>23</p> <p>präsentiert von: Walser Plattenbeläge GmbH Flums</p>
 <p>Ram Wüthrich Jahrgang 1999</p> <p>24</p> <p>präsentiert von: Restaurant Hinnästell Flumserberg</p>	 <p>Roman Bartholet Jahrgang 1991</p> <p>25</p> <p>präsentiert von: Steffi's Böden Flums</p>
 <p>Valentino Zollino Jahrgang 1998</p> <p>26</p> <p>präsentiert von: Mode Weber Mels</p>	 <p>Fejzula Aliji Jahrgang 1998</p> <p>34</p> <p>präsentiert von: MasTec AG Flums</p>
<p>Dress-Sponsoren</p>   <p>Pfanner</p>	 <p>Gianluca Kurath Jahrgang 2001</p> <p>22</p> <p>präsentiert von:</p>

RINDERER TRANSPORTE AG

L. Rinderer

8890 FLUMS

TELEFON 081 733 15 81

FAX 081 733 27 12

rinderer-transporte-ag@bluewin.ch

empfiehlt sich für
sämtliche

KIPP, KRAN, BETONTRANSPORTE
MISCHER MIT TELESKOPBAND

Restaurant Wiesental

grosse Gartenwirtschaft

Fam. Hans Hobi-Gantner
Telefon 081 733 15 73

HERMANN  METALLBAU
FLUMS



Tel: 081 710 18 51
www.molseralp.ch
molseralp@bluewin.ch

**Familie Bucher heisst
Sie herzlich Willkommen!**

Restaurant mit 140 Sitzplätzen, bedient
Terrasse mit 200 Sitzplätzen, bedient

Massenlager für Jung und Alt,
Vereine, Gruppen oder Einzelpersonen,
für selbst Kocher oder Pension

 **BROKER**
SWISS QUALITY BROKER

Wir geben uns mit dem Status Quo
nicht zufrieden.

Wir legen grossen Wert auf Beratungsqualität und verfügen in
jedem Versicherungsbereich über Fachspezialisten. Gerne ber-
ateten wir Sie mit unserem umfangreichen Fachwissen.

Sie sind einzigartig. Wie wir auch. Einfach 08/17.

Swiss Quality Broker,

sqbroker.ch, buchli@sqbroker.ch

Bahnhofpark 2a, CH-7320 Sargans, +41 (0)81 710 15 15



Matchprogramm 2022/23

Mannschaften

1. Mannschaft 3. Liga



Damen 3. Liga





**Ja, ich will.
Sanieren
für die Zukunft.**

 flumroc.ch/jaichwill



Briefbogen | Hochzeits-/Geburtskarten | Visitenkarten | Kuverts
| Flyer | Geschäftsberichte | Broschüren | Kunstkarten | Mapper
| Jahresrechnungen | Garnituren | Plakate | Todesanzeigen | Fir-
menzeitschriften | Programme | Bedienungsanleitungen | Weih-
nachtskarten | Manuals | **Kreative Gestaltung** | Zeitschriften |
Bücher | Postkarten | Kalender | Danksagungskarten | Faltblätter
| Prospekte | Briefumschläge | Bierdeckel | Servietten | Verkehrs-
mittelwerbung | Tischsets | Dispenser | Strassenplakate | Maga-
zine | Grusskarten | Beileidskarten | Hängekartons |



SL Druck + Medien AG, Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Tel. 081 725 32 32, mail@sarganserlaender.ch



Benützungplan Trainingspielfeld Herbst 2022

Platz	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag					
	Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz		Trainingsplatz		Hauptplatz			
	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2		
17:30 - 17:45																						
17:45 - 18:00	F a+b	1			E a	E b+c	1	G	F a+b	1					E a	E b+c	1					
18:00 - 18:15	F a+b	1			E a	E b+c	1	G	F a+b	1					E a	E b+c	1					
18:15 - 18:30	F a+b	1			E a	E b+c	1	G	F a+b	1					E a	E b+c	1					
18:30 - 18:45	F a+b	1			E a	E b+c	1	G	F a+b	1					E a	E b+c	1					
18:45 - 19:00	F a+b	1			E a	E b+c	1	G	F a+b	1					E a	E b+c	1					
19:00 - 19:15	F a+b	1			E a	E b+c	1		F a+b	1					E a	E b+c	1					
19:15 - 19:30	G T	B	2																			
19:30 - 19:45	G T	B	2																			
19:45 - 20:00	G T	B	2																			
20:00 - 20:15	G T	B	2																			
20:15 - 20:30	G T	B	2																			
20:30 - 20:45	G T	B	2																			
20:45 - 21:00	G T																					
21:00 - 21:15																						
21:15 - 21:30																						
21:30 - 21:45																						
21:45 - 22:00																						

G = Gaiderbe
 GT = Goaltraining
 * Die Veteranen und Senioren trainieren abwechselungsweise in Flums und in Walenstadt.

Bless Max TRANSPORTE AG

8890 Flums
Tel. 081 720 17 50
Fax 081 720 17 55
Nat. 079 406 85 25
bless.transport@bluewin.ch



entsorgung-sarganserland.ch

Recycling- und Entsorgungszentrum Lochriet

für Gewerbe und Privat

Öffnungszeiten:

Freitag: 13.00 – 18.30 Uhr
Jeder letzte Samstag im Monat
08.30 – 11.00 Uhr
(oder auf Voranmeldung)

WIK A Küchenbau AG

Gerold Kalberer

Ilgenweg 12
8887 Mels

Telefon 081 723 70 50
Telefax 081 710 04 52
Natel 079 406 34 27

E-Mail wika@wika-kuechen.ch
Internet www.wika-kuechen.ch



U.+H. NADIG FASSADEN - TECHNIK AG

▪ Fassadenbau ▪ Bedachungen ▪ Bauspenglerei ▪ Halbfabrikate

Postfach 139
7320 Sargans

Werkhof Lochriet
8890 Flums

CH. PERRET AG 8887 MELS



www.perret-tore-mels.ch

Garagentore, Industrietore
Haustüren, Alu-Fensterläden

von Salis-Kaffee®

magenschonend &

CO₂-neutral geröstet

www.gourmetkaffee.ch

von Salis-Kaffee
Gourmetkaffee.ch
Die Liebe zum Kaffee



Der FC Flums bedankt sich ganz herzlich bei folgenden Unternehmungen für ihren Support in Form einer Bandenwerbung:

AM Business	Flums	Kopp & Ackermann AG	Flums
Atelier Drü	Flums	Kunz Elektro-Markt AG	Flums
Auto Walser AG	Wangs	MABU Architektur AG	Flums
Bank Linth LLB AG	Flums	Martin Zeller AG	Flums
Beeler Haustechnik AG	Flums	Maltina Garage GmbH	Flums
Bruwild Montagen GmbH	Walenstadt	Metallbau Hug & Ott	Walenstadt
Café Bucher	Flums	MM Mannhart AG	Flums
Calanda Getränke AG	Chur	New Goggeien	Flumserberg
Casino Bad Ragaz	Bad Ragaz	Ott Promotion	Flumserberg
Ch. Perret AG	Mels	Physio Fitness Alder	Flums
Die Mobiliar Versicherungen	Sargans	Raiffeisenbank Sarganserland	Flums
Elektro Zeller AG	Flums	PrinterEx GmbH	Flums
EVU Flums AG	Flums	Restaurant Prodkamm AG	Flumserberg
Flumroc AG	Flums	Restaurant Sternen	Flums
Garage Raschle GmbH	Walenstadt	Thomas Tschirky Getränke	Heiligkreuz
Gashi Gips GmbH	Flums	Sonnen-Apotheke	Flums
Gebrüder Hermann AG	Flums	Spitzmeilen-Garage AG	Flums
Fenster Graf & Sohn AG	Unterterzen	Vaudoise Versicherungen	Flums
Heim Betriebe AG	Flums	Walser Plattenbeläge GmbH	Flums
IntrBau AG	Flums	Willi Grüninger AG	Flums





Dresssponsoring

Der FC Flums dankt allen Dressssponsoren ganz herzlich für ihr Engagement und die grosszügige Unterstützung!

3. Liga	Autohilfe Nadig AG Maltina-Garage GmbH
5. Liga	Hermann Metallbau GmbH
Frauen 3. Liga	Raiffeisenbank Sarganserland
Junioren B	Gantner Pferdemetzgerei Flums
Junioren C	Gipser Zeller GmbH
Junioren D	Hermann Metallbau GmbH
Junioren E a+ b	Nadig Sport AG
Junioren F a + b	Walser Plattenbeläge
Junioren G	FTN U. + H. Nadig Fassaden-Technik AG
Senioren 30+	Gantner Pferdemetzgerei Flums
Senioren 40+	Pizzeria Tannenheim



Gmünder & Kehl AG

Schulhausstrasse 16
8887 Mels
Tel. 081 723 85 17
Fax 081 723 29 63

info@sanitaer-mels.ch

Sanitäre Anlagen

Reparaturservice

Um- und Neubauten

www.sanitaer-mels.ch



Trainer, Schiedsrichter und Funktionäre

1. Mannschaft (3. Liga)	Novoa Ignacio Mobil	078 711 01 13
2. Mannschaft (5.Liga)	Danner Sandro Mobil	079 837 40 58
	Mullis Jens Mobil	079 761 20 46
Senioren 40+	Ercin Turan Mobil	079 443 33 01
	De la Fuente Sandro Mobil	079 564 49 97
Senioren 30+	Abger Haddad Mobil	079 826 57 40
	Caminada Patrick Mobil	078 603 52 48
Frauen (3. Liga)	Bless Urs Mobil	078 766 85 59
Torhütertrainer	Bertsch Thomas Mobil	078 632 67 44
Junioren B	Zeller Kevin Mobil	079 910 72 91
	Vakant Mobil	
Junioren C	Yuri Gomes Mobil	078 866 35 45
	Alji Fejzula Mobil	078 918 45 45
Junioren D	Fiegl Roland Mobil	078 901 47 44
	Beeler Martin Mobil	077 400 23 92
Junioren FF-19	Gazmend Alji Mobil	
	Elma Sejdinovic Mobil	076 323 82 85

Trainer, Schiedsrichter und Funktionäre

Junioren E a	Mathias Willi Mobil	079 464 82 77
Junioren E b	Vakant Mobil	
Junioren E c	Vakant	
Junioren F a + b	Nadig Markus Mobil	079 263 25 15
	Fischli Roman Mobil	079 816 84 10
Junioren G	Paulo de Filippo Mobil	078 785 78 67
	Bless Tanja Mobil	076 577 30 96
Junioren-Ombudsmann	Griesser Urs Telefon	081 733 31 62 / E-Mail: ugewfums@rsnweb.ch
Schiedsrichter	Moser Aurelio Mobil	079 631 18 14
	Senti Laurin Mobil	079 594 54 36
	Semih Ercan Mobil	076 429 06 05
Platzwart	Mannhart Pascal Mobil	078 853 95 60
Clubiokal	Yvonne Kunz Mobil	079 828 28 90
Reinigung Garderoben	Eugster Jeanette Mobil	079 299 85 11
Telefon Clubiokal		081 733 39 13

SUPPA (Supporter-Partnerschaft FC Flums)

Was ist die SUPPA?

Die SUPPA ist ein formloses «Gebilde» des FC Flums wohlgesinnten Geldspendern.

Rechte und Pflichten

Ausser der Überweisung des jährlichen Beitrages bestehen für den Supporter weder weitere Pflichten noch irgendwelche Rechte.

Werden Sie SUPPA-Mitglied und unterstützen Sie den Verein (Aktive und Junioren, spezielle Projekte) zusätzlich mit ein paar Franken. Einige wenige Male im Jahr sitzen wir zusammen oder machen einen Ausflug zu einem Fussballspiel (gute Ideen sind gefragt). Mit CHF 200.– (Einzelmitgliedschaft) resp. CHF 250.– (Familienmitgliedschaft) sind Sie dabei und erhalten dazu erst noch die Saisonkarte für alle Meisterschaftsheimspiele des FC FLUMS. Wenden Sie sich dazu bitte an Urs Griesser!

Der FC Flums bedankt sich bei folgenden Supportern für ihren uneingeschränkten Einsatz zum Wohl des FCs

Aebli	René	Flums
Bucher	Rolf	Flums
Griesser	Eduard	Flumserberg
Griesser	Jürg	Flums
Griesser	Urs	Flums
Grüninger	Willi jun.	Vilters
Honegger	Stefan	Flums
Schraner	Rolf	Flumserberg
Stähli	Manuela	Flums
Widmer	Hanspeter	Wollerau
Willi	Esther	Flums



Heizöl schon bestellt?



044 783 93 65

**Das Oel-Hauser-Team
freut sich auf Ihren Anruf**

info@oelhauser.ch

www.oelhauser.ch



Werde Passivmitglied beim FC Flums

Du fühlst dich in irgendeiner Form dem FC Flums verbunden? Du bist gerne ab und zu auf der Banau und geniesst Junioren- und Amateurfussball? Vielleicht warst du mal ein ehemaliger Spieler, Sponsor oder Funktionär im Verein? Dann werde bei uns Passivmitglied!

Ein Passivmitglied unterstützt den Verein in erster Linie durch seinen Jahresbeitrag und/oder einer zusätzlichen freiwilligen Spende. Du darfst DICH aktiv ins Vereinsleben einbringen, bist jedoch nicht dazu verpflichtet. Als Passivmitglied unterstützt du den FC Flums finanziell und leistest so einen wichtigen Beitrag für den Verein.

Mit der Einzahlung des **Jahresbeitrags von CHF 100.-** hast du folgende Vorteile:

- Berechtigt zur Teilnahme an der Hauptversammlung
- Saisonkarte mit freiem Eintritt aller Meisterschaftsspiele der 1. Mannschaft
- Regelmässig per Mail Informationen zum Vereinsgeschehen erhalten.

Ausser der Bezahlung des Jahresbeitrags bestehen keine weiteren Pflichten.

Per E-Banking kannst du untenstehenden QR-Code einscannen oder mit der IBAN-Nummer die Einzahlung tätigen. Bitte bei der Einzahlung den Betreff «Passivmitglied 2022/23» vermerken.

Idealerweise gibst du uns deine E-Mailadresse ebenfalls im Betreff mit oder übermittelst uns deine Angaben über www.fcflums.ch/verein/passivmitglied. Über diesen Link können wir dir auch einen Einzahlungsschein per Post zustellen.

<p>Empfangsschein</p> <p>Konto / Zahlbar an CH56 0873 1001 2545 0214 2 Fussballclub Flums 8890 Flums</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse)</p> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p>Währung Betrag</p> <p>CHF</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div> <p style="text-align: right; margin-top: 10px;">Annahmestelle</p>	<p>Zahlteil</p> 	<p>Konto / Zahlbar an CH56 0873 1001 2545 0214 2 Fussballclub Flums 8890 Flums</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse)</p> <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> <p>Währung Betrag</p> <p>CHF</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>
--	--	---



Krisenmanagement FC Flums

Im Juni 2011 hat der FC Flums am Jubiläum das Gütesiegel «Sport-verein-t» erhalten. Eines der wesentlichen Ziele von «Sport-verein-t» ist die Sensibilisierung für konkrete **Gewalt-/Konflikt- und Suchtprävention** und die Schaffung eines praktikablen **Krisen-Managements**. Der Fussballclub Flums hat ein Konzept erarbeitet, das für die Behandlung von Krisensituationen als Grundlage dient.

In Anlehnung an «Sport-verein-t» richtet sich der Fussballclub Flums an folgende Grundsätze:

- Alle Konfliktthemen sind offen und ohne falsche Tabus anzugehen.
- Vereinsverantwortliche sollen wachsam sein und sensibilisieren.
- Alle Funktionäre haben sich konsequent gegen Konflikte zu wehren und für Schwächere einzusetzen.
- Die Begriffe «Gewalt/Konflikt» sind weit auszulegen. Einzubeziehen sind auch Mobbing-Themen (wie soziale Ausgrenzung, verbale Aggression und Einschüchterung) sowie sexuelle Übergriffe jeder Art.)
- Wir sensibilisieren die Vereinsmitglieder für einen „sauberen und fairen Sport. Konfliktwillige Mitglieder müssen erkennen, dass ihr schlechtes Verhalten nebst der Verursachung physischer oder psychischer Verletzungen von Menschen auch vereinschädigende Folgen nach sich zieht - und dass sie ungeachtet ihrer sozialen Stellung, ihrer Verdienste und ihres Könnens mit drastischen Konsequenzen rechnen müssen.

«Krisenstab» FC Flums

Rainer Kunz (Präsident)
079 828 28 90 / Kunra@bluewin.ch

Nastia Kunz / 079 620 22 50
Kunznastia@outlook.com

Raphael Zindel (Juniorenverantwortlicher)
079 945 55 76 / zindel_92@hotmail.com

Ignatiyos Haddad («Sport-verein-t»)
079 472 70 40 / i.haddad@bluewin.ch

Weitere Informationen:





GRUNDSATZ: Sport-verein-t

«Sport-verein-t» ist die Interessengemeinschaft der St.Galler Sportverbände, welche die Wertschätzung von ehrenamtlichen Leistungen fördern. Sportvereine und -verbände werden gestärkt indem Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, verschiedenen Stärken und Schwächen über den Sport in die Gesellschaft integriert werden. Mit Richtlinien (Charta) sollen die Vereine und Verbände mit einem Qualitätslabel ausgezeichnet werden. Die Projektumsetzung soll ein besseres Zusammen zwischen den Sportorganisationen und Öffentlichkeit, zum Wohle aller, bewirken.

Die Sportvereine nehmen in der Bevölkerung eine ausserordentliche wichtige Aufgabe wahr. Sei dies in sinnvoller Freizeitbeschäftigung von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen. Die Beträge an das Gesundheitswesen leisten auf Bezug einer guten Integration von Migranten/innen ebenfalls einen ganz wichtigen Bestandteil.

Mit einem Qualitätslabel werden die Vereine ausgezeichnet, welche mittels der Charta einen Ehrenkodex anerkennen und korrekte Massnahmen zur Erreichung der Projektziele ergreifen. Ein Sportverein mit Label beweist sein hohes Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Gesellschaft. Sie profitieren bei Vergaben bei Projekten von zusätzlichen Beiträgen von „Sport-Toto“.

Der FC Flums hat sich auf Grund des überzeugenden Leitgedankens und der grossen Unterstützung des Projektes durch die Öffentlichkeit, Sport und Politik entschieden, die Verlängerung des bestehenden Qualitätslabels zu beantragen.

Grundgedanken

- Verbesserte Integration von Menschen unterschiedlicher Herkunft
- Eingliederung von Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen
- Ehrenschtzung für ehrenamtliche Leistungen im Verein
- Motivation von Sportlern zur aktiven Mitgestaltung des Vereinslebens
- Stärkung der Position der Sportvereine in der Öffentlichkeit
- Festigung der Solidarität unter den Sportvereinen

Der FC Flums bekennt sich und lebt die Charta von «Sport-verein-t»

Der FC Flums folgt dem Ehrenkodex und integriert diesen aktiv ins Vereinsleben

Die wichtigsten Punkte sind nachstehend aufgelistet.

- Wir integrieren und akzeptieren Menschen mit unterschiedlicher Herkunft, mit Ihren Stärken und Schwächen.
- Wir fordern alle Mitglieder zu einem respektvollen Umgang und mit gegenseitiger Anerkennung auf.
- Wir beziehen die Familien der Mitglieder aktiv ins Vereinsleben ein.
- Wie setzen uns für Konfliktprävention ein und sind bemüht bei Konflikten eine gerechte Lösung zu finden.
- Wir fordern und unterstützen das Ehrenamt. Freiwilligenarbeit wird gestärkt.

Der FC Flums ist stolz Inhaber vom Sport-vereint-t-Label zu sein und Dieses zu leben.

Landi

SARGANSERLAND AG
Telefon 081 720 10 00

Ihr Partner für:

- Heimwerker
- Landwirte
- Grillmeister
- Gartenartikel
- Hunde- und Katzenbesitzer
- Profi- und Hobbygärtner
- Tafelgetränke
- Wein und Bier

Das ganze Jahr immer saisongerechte Top-Angebote!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

LANDI...
angenehm
anders!

Pferdemetzgerei

Gantner Marcel GmbH
Maltinastrasse 11
8890 Flums



Tel. 081 733 15 35

NADIG AG

8890 Flums Tel. 081 733 11 88
Fax 081 733 19 66

Bedachungen – Bauspenglerei – Gerüstbau



GIPSER ZELLER

Gipsarbeiten | Isolationen | Malerarbeiten

Gipser Zeller GmbH
Sarganserstrasse 67
CH-8892 Berschis
gipser-zeller@rsnweb.ch

Stefan Zeller
Geschäftsführer
M +41 79 265 61 90

INTERSPORT® WILDHABER Flums

Für Aktive: 20 % Rabatt auf Fussball-Artikel



**Immer 10 % Rabatt
bei jedem Einkauf
ab Fr. 100.-
auf das Sportsortiment**
(Ausgenommen Aktionen,
Gutscheine, Miete und Service)

www.wildhaber-sport.ch

Tel. 081 733 23 23

Sport-Shop NADIG



Tannenheim, Flumserberg